

## Fiche de stage



# Bienvenue à bord

### LIEU DE RENDEZ-VOUS

**Adresse :**  
MARINA ATLANTICO DE SANTA CRUZ  
Ténérife

### COMMENT VOUS RENDRE À TÉNÉRIFE

**EN AVION :** Aéroport international de Ténérife Los Rodeos Nord, puis taxi jusqu'à la Marina (environ 20 euros) ou aéroport Reina Sofia Sud et taxi (environ 50 euros).

#### Compagnies aériennes :

- AirFrance (tél. 0 820 820 820 - [www.airfrance.fr](http://www.airfrance.fr))
- Transavia ([www.transavia.com](http://www.transavia.com)) - low cost
- Iberia ([www.iberia.com/fr](http://www.iberia.com/fr))

### VOTRE STAGE

#### Stage CANARIES

- CROISIÈRE (navigation côtière)
- Public : Adultes

- Hébergement : à bord
- Durée : 6,5 jours
- Flotte : Bavaria 39

- Parcours prévu : Archipel des Canaries

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS :

Le 1er jour de votre stage (voir mémoire de frais) à 15h00 au bateau sur le port de la Marina Atlantico de Santa Cruz de Ténérife (voir ci-contre). Votre stage se terminera le dernier jour à 18 heures à la Marina Atlantico de Santa Cruz de Ténérife\*.

**LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE :** L'objectif de ce stage est d'acquérir les compétences en vue de devenir équipier polyvalent dans le cadre de navigation côtière de jour comme de nuit. Le début du stage est consacré à l'accueil des stagiaires, à l'avitaillement et à l'inventaire du bateau. Les premiers bords sont consacrés à la prise en main du bateau sur l'eau, à l'évaluation des compétences des stagiaires, et à la révision des manœuvres de base et de sécurité dans un souci de coordination d'équipage. Par la suite, vous approfondissez la conduite du voilier, les différentes manœuvres (d'arrêt, de route et de sécurité) et les techniques de navigation (pilotage, tracé de routes, initiation à l'estime et à la navigation par quarts, navigations et atterrissages de nuit...). Vous prenez tour à tour la responsabilité des manœuvres et de la navigation. Le programme du stage s'affinera cependant en fonction de l'équipage, des attentes du groupe et de la météo. Les horaires de l'écluse déterminent le moment de retour du bateau au port de Paimpol. Les dernières heures du stage sont consacrées à la restitution du bateau (inventaire de fin, rangement, nettoyage) et aux bilans individuels et collectifs.

**N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER :** Un sac de couchage, des vêtements de rechange d'hiver et d'été, le nécessaire pour vous protéger du soleil (des lunettes de soleil avec attache, une casquette, tee-shirt à manche longue, un pantalon, une crème solaire), un ciré complet, des chaussures et bottes de bateau, une paire de gants de mer, une lampe de poche étanche, une lampe "Flash light", un couteau de poche et une pharmacie individuelle de premiers soins. N'hésitez pas à emporter des livres, de la musique (CD's...), des jeux. Pour les papiers, documents et argent à emporter (prévoir 11 euros/jour pour la caisse de bord, dépenses personnelles), reportez-vous au Guide du stagiaire ci-joint (rubrique "Infos pratiques").

**HÉBERGEMENT :** Durant votre stage, vous serez hébergé(e) à bord du bateau. La nourriture n'est pas comprise dans le prix de votre stage. Une caisse de bord sera constituée pour faire face aux dépenses de nourriture, de frais de port, de gazoil... (voir ci-dessus).

#### SPÉCIFICITÉS :

- La caution pour ce stage est de 160 euros, à fournir en début de stage au titre du matériel qui est confié. Elle est restituée en fin de stage si aucune détérioration responsable (négligence, non respect des consignes de sécurité...) n'a été constatée.

\*Les conditions météo étant très variables, les horaires de fin de stage sont communiqués à titre indicatif. Pensez-y lors de la réservation de votre transport (attention aux billets non remboursables).