

Fiche de stage



Bienvenue à Vannes (départ des croisières embarquées de la base de l'île d'Arz)



Pierre Eliet
Chef de base

*Chère adhérente,
cher adhérent...*

*Vous trouverez
dans cette fiche*

toutes les informations nécessaires pour préparer votre stage et votre transport. Nous vous remercions de la lire attentivement ainsi que le Guide du stagiaire et le mémoire de frais qui vous sont adressés. Tous les sites des Glénans ont été choisis pour leurs qualités nautiques et la beauté de leurs paysages. À Vannes ou à l'île d'Arz, vous allez découvrir un très beau bassin de navigation qui réunit des conditions exceptionnelles pour l'apprentissage de la croisière et de la voile légère, entre vents, marées et courants du golfe du Morbihan et de la Bretagne sud. Ici, tout est réuni pour progresser et passer des moments inoubliables. Toute l'équipe de la base vous souhaite un excellent stage et reste dans l'attente du plaisir de vous accueillir. À très bientôt...



VOTRE STAGE

Stage CASSIOPÉE INTENSIF

15-17 ans

- CROISIÈRE (navigation côtière)
- Niveau : 3 voiles

- Périmètre : côtes sud de la Bretagne et de la Vendée

- Hébergement : à bord
- Durée : 6,5 jours
- Flotte : Bongo 9,60

INFORMATIONS PRATIQUES

NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS : Le 1er jour de votre stage (voir mémoire de frais) à 14h00 **au port de plaisance de Vannes, quai Éric Tabarly** (rive opposée à la Capitainerie) au ponton "Glénans" (voir verso).

Votre stage se terminera au port de Vannes le dernier jour à 17 heures*.

LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE : L'objectif de ce stage est de travailler particulièrement les techniques de navigation au large de jour comme de nuit. Le début du stage est consacré à l'accueil des stagiaires, à l'avitaillement et à l'inventaire du bateau. Les premiers bords sont destinés à la prise en main du voilier sur l'eau, à l'évaluation des compétences des stagiaires, et à la révision des manœuvres de base et de sécurité dans un souci de coordination d'équipage. Par la suite, vous alternerez les navigations côtières et au large avec une prédominance de navigations de longues durées. Vous travaillerez principalement la technique de la navigation à l'estime, la stratégie météo, la navigation par quarts. Vous consoliderez également votre pratique en manœuvres sur gros bateau (coordination et chronologie des manœuvres). Vous participez à l'élaboration du programme de navigation et prenez tour à tour la responsabilité des différents postes. Le programme du stage s'affinera cependant en fonction de l'équipage, des attentes du groupe et de la météo. Les dernières heures du stage seront consacrées à la restitution du bateau (inventaire de fin, rangement, nettoyage) et aux bilans individuels et collectifs.

N'oubliez pas d'emporter : Un sac de couchage, des vêtements de rechange, le nécessaire pour vous protéger du soleil (des lunettes de soleil avec attache, une casquette, tee-shirt à manche longue, un pantalon, une crème solaire), un ciré complet (pantalon et veste - La location d'un ciré est possible sur place pour 15 euros), un maillot de bain, des chaussures et bottes de bateau, une paire de gants de mer, une lampe de poche étanche, une lampe "Flash Light", un couteau de poche et une pharmacie individuelle de premiers soins. Pour les papiers, documents et argent à emporter (prévoir 12 euros/jour pour la caisse de bord plus dépenses personnelles), reportez-vous au Guide du stagiaire JUNIOR ci-joint (rubrique "Infos pratiques").

HÉBERGEMENT : Durant toute la durée de votre stage, vous serez hébergé(e) à bord du bateau. La nourriture n'est pas comprise dans le prix de votre stage. Une caisse de bord sera constituée pour faire face aux dépenses de nourriture, de frais de port, de gazoil... (voir ci-dessus).

*Les conditions météo étant très variables, les horaires de fin de stage sont communiqués à titre indicatif. Pensez-y lors de la réservation de votre transport (attention aux billets non remboursables).

Vannes - île d'Arz

Les Glénans - Face à la plage de Kéroland - 56840 Île d'Arz
Tél. 02 97 44 31 16 - Fax 02 97 44 33 69 - E-mail : arz@glenans.asso.fr

NOUS REJOINDRE POUR LES STAGES DE CROISIÈRE EMBARQUÉE AU DÉPART DU PORT DE VANNES

EN TRAIN : Votre gare SNCF d'arrivée est Vannes (desservie par le TGV).

-A la gare, prendre le bus N°3 SNCF-République jusqu'à la station "République". Puis marcher 150 mètres vers le port jusqu'au ponton des Glénans, coté quai Éric Tabarly, rive opposée à la capitainerie. Vous pouvez également prendre un taxi à la gare de Vannes (12 euros environ).

EN AVION : Aéroport Lorient puis Vannes en train, ou taxi (90 euros environ).

EN VOITURE : Déposez votre voiture (attention parking payant proche du port), puis rendez vous sur le ponton des Glénans, quai Éric Tabarly, rive opposée à la capitainerie.



HÉBERGEMENT AVANT / APRÈS STAGE

ATTENTION : Les Glénans n'assurent pas l'hébergement avant et après le stage.

Pour toute recherche d'hébergement, contactez :

-l'office de Tourisme : Tél. 02 97 47 24 34 - www.tourisme-vannes.com

-l'Auberge de Jeunesse de Vannes : Tél 02 97 68 15 68 - www.montcalm-vannes.org

CAS PARTICULIER : les stagiaires qui effectuent un stage week-end ou enchaînent deux stages, ainsi que tous les moniteurs, ont la possibilité d'être hébergés gratuitement (selon les places disponibles) la veille du début de leur stage, s'ils préviennent la base une semaine avant leur arrivée. Dans ce cas, il n'y a pas de restauration prévue la veille du démarrage.