

Fiche de stage



Bienvenue à Sète (départ des croisières embarquées de la base de Marseillan)



Hervé Colas

Chef de base

*Chère adhérente,
cher adhérent...*

*Vous trouverez
dans cette fiche
toutes les infor-*

*mations nécessaires pour préparer
votre stage et votre transport. Nous
vous remercions de la lire attentive-
ment ainsi que le Guide du sta-
giaire et le mémoire de frais qui
vous sont adressés. Tous les sites
des Glénans ont été choisis pour
leurs qualités nautiques et la
beauté de leurs paysages.*

*À Marseillan, vous allez découvrir
un très beau bassin de navigation
qui réunit des conditions excep-
tionnelles pour l'apprentissage de
la croisière et de la voile légère : le
vent, toujours variable, vous obli-
gera à travailler particulièrement
réglages et manœuvres des voiles,
et le climat méditerranéen vous
promet de passer des moments
inoubliables. Toute l'équipe de la
base vous souhaite un excellent
stage et reste dans l'attente du
plaisir de vous accueillir.*

À très bientôt...



Votre stage :

Stage BARCELONA

- CROISIÈRE (navigation côtière)
- Niveau : 3 voiles
- Type : Stage à destination
- Public : Adultes
- Parcours prévu : de Sète à Barcelone et retour.

- Hébergement : à bord
- Durée : 13,5 jours
- Flotte : Dufour 405.

Informations pratiques :

NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS : Le 1er jour de votre stage (voir mémoire de frais) à 13h30 au port de plaisance de Sète, Môle Saint Louis (voir verso) au mobil home "Glénans". Votre stage se terminera au port de plaisance de Sète le dernier jour à 17 heures*.

LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE : L'objectif de ce stage est de développer une stratégie de route pour atteindre la destination prévue dans les délais impartis. Dans le même temps, vous renforcez votre expérience de la vie à bord et approfondissez vos compétences lors de navigations de jour comme de nuit pour devenir équipier confirmé à tous les postes. Le début du stage est consacré à l'accueil des stagiaires, à l'avitaillement et à l'inventaire du bateau. Les premiers bords sont consacrés à la prise en main du bateau sur l'eau, à l'évaluation des compétences des stagiaires, et à la révision des manœuvres de base et de sécurité dans un souci de coordination d'équipage. Par la suite, lors de votre croisière côtière à destination, vous réaliserez le programme suivant : utilisation des techniques de navigation côtière (tracer la route, se repérer, utiliser les documents nautiques), travail des techniques de conduite et de manœuvres d'arrêt, de route et de sécurité, analyse des différentes sources météo, navigation de jour comme de nuit dans le respect des règles de sécurité, de vie à bord et de maintenance du matériel. Le programme du stage s'affinera cependant en fonction de l'équipage, des attentes du groupe et de la météo. Les dernières heures du stage sont consacrées à la restitution du bateau (inventaire de fin, rangement, nettoyage) et aux bilans individuels et collectifs. Attention : la réalisation de l'objectif de destination dépendant des conditions météo et des compétences de l'équipage, elle n'est pas garantie.

N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER : Un sac de couchage, des vêtements de rechange, le nécessaire pour vous protéger du soleil (des lunettes de soleil avec attache, une casquette, tee-shirt à manche longue, un pantalon, une crème solaire), un ciré complet (pantalon et veste - La location d'un ciré est possible sur place pour 25 euros), des bottes de bateau (sauf l'été) et chaussures de bateau, une paire de gants de mer, une lampe de poche étanche, une lampe "Flash Light", un couteau de poche et une pharmacie individuelle de premiers soins. Pour les papiers, documents et argent à emporter (prévoir 12 euros/jour pour la caisse de bord plus dépenses personnelles), reportez-vous au Guide du stagiaire ci-joint (rubrique "Infos pratiques").

HÉBERGEMENT : Durant toute la durée de votre stage, vous serez hébergé(e) à bord du bateau. La nourriture n'est pas comprise dans le prix de votre stage. Une caisse de bord sera constituée pour faire face aux dépenses de nourriture, de frais de port, de gazoil... (voir ci-dessus).

*Les conditions météo étant très variables, les horaires de fin de stage sont communiqués à titre indicatif. Pensez-y lors de la réservation de votre transport (attention aux billets non remboursables).

