

Fiche de stage



Bienvenue à Bonifacio



OLIVIER COUSIN
CHEF DE BASE

*Chère adhérente,
cher adhérent...*

*Vous trouverez
dans cette fiche
toutes les informa-*

*tions nécessaires pour préparer
votre stage et votre transport.*

*Nous vous remercions de la lire
attentivement ainsi que le Guide
du stagiaire et le mémoire de frais
qui vous sont adressés. Tous les
sites des Glénans ont été choisis
pour leurs qualités nautiques et la
beauté de leurs paysages.*

*À Bonifacio, vous allez découvrir
un très beau bassin de navigation,
venté et ensoleillé, idéal pour pro-
gresser et passer des moments
inoubliables. Toute l'équipe de la
base vous souhaite un excellent
stage et reste dans l'attente du
plaisir de vous accueillir.*

À très bientôt...



VOTRE STAGE

Stage CAP CORSE

- CROISIÈRE (navigation côtière)
- NIVEAU 2 voiles
- Public : Adultes
- Type : Stage à destination
- Parcours prévu : Bonifacio vers Cap Corse et retour
- Hébergement : à bord
- Durée : 13,5 jours
- Flotte : Sun Fast 32i

INFORMATIONS PRATIQUES

NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS :

Le 1er jour de votre stage (voir mémoire de frais) à 14h30, au centre des Glénans de Bonifacio - Maison de la Mer, route de Santa Manza (voir verso). Votre stage se terminera le dernier jour à 17 heures*.

LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE :

L'objectif de ce stage est de développer une stratégie de route pour atteindre la destination prévue dans les délais impartis. Dans le même temps, vous développez les compétences pour devenir équipier de pont confirmé et appréhendez les techniques de base de la navigation côtière. Le début du stage est consacré à l'accueil des stagiaires, à l'avitaillement et à l'inventaire du bateau. Les premiers bords sont consacrés à la prise en main du bateau sur l'eau, à l'évaluation des compétences des stagiaires, et à la révision des manœuvres de base et de sécurité dans un souci de coordination d'équipage. Pendant toute la durée du parcours, vous travaillerez la conduite et les manœuvres du voilier (réduction de voilure, virement de bord, virement lof pour lof, manœuvres de port, mouillage, manœuvres de sécurité). Vous apprendrez et utiliserez les techniques fondamentales de la navigation : lecture de cartes, alignements de route et de garde, faire le point par relèvements et donner un cap au barreur, étude des bulletins météo, etc. Le programme du stage s'affinera cependant en fonction de l'équipage, des attentes du groupe et de la météo. Les dernières heures du stage sont consacrées à la restitution du bateau (inventaire de fin, rangement, nettoyage) et aux bilans individuels et collectifs. Attention : la réalisation de l'objectif de destination dépendant des conditions météo et des compétences de l'équipage, elle n'est pas garantie.

N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER :

Un sac de couchage, des vêtements de rechange, le nécessaire pour vous protéger du soleil (des lunettes de soleil avec attache, une casquette, tee-shirt à manche longue, un pantalon, une crème solaire), un ciré complet (pantalon et veste - La location d'un ciré est possible sur place pour 25 euros), des chaussures et bottes de bateau, une paire de gants de mer, une lampe de poche étanche, un couteau de poche et une pharmacie individuelle de premiers soins. Pour les papiers, documents et argent à emporter (prévoir 11€/jour pour la caisse de bord, reportez-vous au Guide du stagiaire ci-joint (rubrique "Infos pratiques").

HÉBERGEMENT :

Durant toute la durée de votre stage, vous serez hébergé(e) à bord du bateau. La nourriture n'est pas comprise dans le prix de votre stage. Une caisse de bord sera constituée pour faire face aux dépenses de nourriture, de frais de port, de gazoil... (voir ci-dessus).

*Les conditions météo étant très variables, les horaires de fin de stage sont communiqués à titre indicatif. Pensez-y lors de la réservation de votre transport (attention aux billets non remboursables).

