

## Fiche de stage



# Bienvenue à Concarneau / Archipel de Glénan



**Yann Le Lay**  
Chef de base

*Chère adhérente,  
cher adhérent...*

*Vous trouverez dans  
cette fiche toutes les  
informations néces-  
saires pour préparer*

*votre stage et votre transport. Nous  
vous remercions de la lire attentive-  
ment ainsi que le Guide du stagiaire  
et le mémoire de frais qui vous sont  
adressés. Tous les sites des Glénans  
ont été choisis pour leurs qualités  
nautiques et la beauté de leurs pay-  
sages.*

*À Concarneau ou à l'archipel de  
Glénan, vous allez découvrir un très  
beau plan d'eau qui réunit des condi-  
tions exceptionnelles pour l'appren-  
tissage de la croisière et de la voile  
légère, entre vents, marées et courant  
de la Bretagne sud. Ici, tout est réuni  
pour un apprentissage technique en  
toute sécurité, et pour passer des  
moments inoubliables à bord des  
bateaux ou sur les îles de l'archipel.  
Toute l'équipe de la base vous sou-  
haite un excellent stage et reste dans  
l'attente du plaisir de vous accueillir.  
À très bientôt...*



## Votre stage :

### Stage BALTIMORE

- CROISIÈRE (équipier de navigation au large)
- NIVEAU 4 voiles
- Public : Adultes

- Type : Stage à destination
- Hébergement : à bord
- Durée : 13,5 jours
- Flotte : Sun Odyssey 44i

- Parcours prévu : One-Way Concarneau, les îles Scilly, Baltimore (Irlande) le 10/07/2010 ou Baltimore (Irlande), les îles Scilly, Concarneau le 07/08/2010

## Informations pratiques

### NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS :

Le 1er jour de votre stage (voir mémoire de frais) :

- À 15h00 au centre des Glénans de Concarneau - Place Philippe Viannay (voir verso) pour le stage qui débute à Concarneau le 10/07/2010.
- À 16h00 à Baltimore au centre nautique des Glénans Irlande ([www.gisc.ie](http://www.gisc.ie)) pour le stage qui débute à Baltimore le 07/08/2010.

Votre stage se terminera le dernier jour à 17 heures\* à Concarneau ou Baltimore (Irlande) au centre des Glénans du GISC selon le stage.

### LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE :

L'objectif de ce stage est de développer une stratégie de route pour atteindre la destination prévue dans les délais impartis. Dans le même temps, vous renforcez votre expérience de la vie à bord sur des durées de navigations significatives et approfondissez vos compétences pour devenir équipier de navigation au large autonome aux différents postes. Le début du stage est consacré à l'accueil des stagiaires, à l'avitaillement et à l'inventaire du bateau. Les premiers bords sont consacrés à la prise en main du bateau sur l'eau, à l'évaluation des compétences des stagiaires, et à la révision des manœuvres de base et de sécurité dans un souci de coordination d'équipage. Par la suite, lors de votre croisière au large à destination, vous réaliserez le programme suivant : perfectionnement des manœuvres de route (réduction de voilure, manœuvres de spi...) et des manœuvres de port et de mouillage, navigation de jour et de nuit en quart, analyse des différentes sources météo pour définir une route, déterminer une route avec des replis possibles, navigation à l'estime en utilisant les aides à la navigation, utilisation des documents nautiques lors des atterrissages, perfectionnement dans la conduite et des réglages du bateau, pratique des vérifications quotidiennes pour prévenir l'usure du matériel. Le programme du stage s'affinera cependant en fonction de l'équipage, des attentes du groupe et de la météo. Les dernières heures du stage sont consacrées à la restitution du bateau (inventaire de fin, rangement, nettoyage) et aux bilans individuels et collectifs. Attention, en fonction de la météo la destination n'est pas garantie. Ce stage comporte des étapes longues (48 à 72 heures).

### N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER :

Un sac de couchage, des vêtements de rechange, le nécessaire pour vous protéger du soleil (des lunettes de soleil avec attache, une casquette, tee-shirt à manche longue, un pantalon, une crème solaire), un ciré complet (pantalon et veste), des chaussures et bottes de bateau, une paire de gants de mer, une lampe de poche étanche, une lampe "Flash Light", un couteau de poche et une pharmacie individuelle de premiers soins. Pour les papiers, documents et argent à emporter (prévoir 11 euros/jour pour la caisse de bord plus dépenses personnelles), reportez-vous au Guide du stagiaire joint (rubrique "Infos pratiques").

### HÉBERGEMENT :

Durant toute la durée de votre stage, vous serez hébergé(e) à bord du bateau. La nourriture n'est pas comprise dans le prix de votre stage. Une caisse de bord sera constituée pour faire face aux dépenses de nourriture, de frais de port, de gazole... (voir ci-dessus).

\*LES CONDITIONS MÉTÉO ÉTANT TRÈS VARIABLES, LES HORAIRES DE FIN DE STAGE SONT COMMUNIQUÉS À TITRE INDICATIF. PENSEZ-Y LORS DE LA RÉSERVATION DE VOTRE TRANSPORT (ATTENTION AUX BILLETS NON REMBOURSABLES).

# Archipel de Glénan

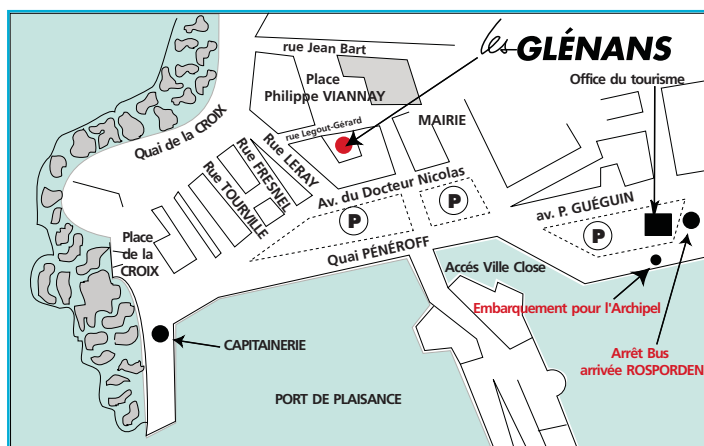
Concarneau Bretagne - Finistère  
Les Glénans - Place Philippe Viannay BP 504  
29185 Concarneau Cedex  
Tél. 02 98 97 14 84 - Fax 02 98 50 63 89  
E-mail : [concarneau@glenans.asso.fr](mailto:concarneau@glenans.asso.fr)

EN CAS D'URGENCE SEULEMENT :  
Île de Penfret : 02 98 97 12 29  
Île de Drenec : 02 98 50 02 20  
Île de Cigogne : 02 98 97 12 30  
Île de Bananec : 02 98 50 06 41



## COMMENT NOUS REJOINDRE

- EN TRAIN :** Votre gare SNCF d'arrivée est Rosporden, située à 13 km de Concarneau. Puis liaison pour Concarneau par car (réservation à la SNCF) ou taxi (environ 22 euros en journée - tél. 06 80 75 36 26).
- EN AVION :** Aéroport Quimper ou Lorient puis taxi (Quimper-Concarneau environ 50 euros en journée / Lorient-Concarneau environ 70 euros en journée).
- EN VOITURE :** Par l'autoroute Océane Paris/Rennes, puis prendre la N24 direction Quimper jusqu'à Lorient. Enfin, prendre la N165 direction Quimper sortie Concarneau. À Concarneau, prendre la direction centre ville (parking payant).
- EN CAR :** Les Glénans organisent en période estivale un service de cars (dont le prix n'est pas inclus dans le prix des stages) entre Paris et Concarneau (voir ci-dessous).
- POUR REJOINDRE LES ÎLES :** Liaison par les vedettes "Glenn" au départ du port de pêche de Concarneau face à l'office de tourisme (prix 18 euros aller-retour).



## HÉBERGEMENT AVANT / APRÈS LE STAGE

Les Glénans n'assurent pas l'hébergement avant et après le stage. Pour toute recherche d'hébergement, contactez l'office de Tourisme : Quai Aiguillon, tél. 02 98 97 01 44 - [www.tourismeconcarneau.fr](http://www.tourismeconcarneau.fr)  
Cas particulier : les stagiaires qui effectuent un stage week-end ou enchaînent deux stages ainsi que tous les moniteurs ont la possibilité d'être hébergés gratuitement (selon les places disponibles) la veille du début de leur stage, s'ils préviennent la base une semaine avant leur arrivée.

## SERVICE DE CARS AVEC LES GLÉNANS

- ENTRE PARIS ET CONCARNEAU :** Les samedis du 19/06/2010 au 21/08/2010 et les lundis du 21/06/2010 au 02/08/2010.  
Trajet de jour en car avec sièges inclinables.  
Le rendez-vous est fixé à 6h sur le parking du RER C Kennedy / Maison de Radio France.  
Horaire de départ : 6h20 - Horaire d'arrivée : 14h00
- ENTRE CONCARNEAU ET PARIS :** Les mercredis du 30/06/2010 au 28/07/2010, les samedis du 26/06/2010 au 28/08/2010 et les vendredis du 25/06/2010 au 27/08/2010.  
Trajet de nuit en car couchettes.  
Horaire de départ : 18h00  
Horaire d'arrivée : le car arrive à Paris le lendemain matin à 6h00 sur le parking du RER C Kennedy / Maison de Radio France.
- TARIFS :** > Aller/retour : 98 euros > Aller ou retour simple : 57 euros
- SPÉCIAL AVRIL 2010 DE PARIS A CONCARNEAU :** Les vendredis 16 avril 2010 et 23 avril 2010, trajet Paris Concarneau.  
Trajet de nuit en car couchettes.  
Le rendez-vous est fixé à 21h40 sur le parking RER C Kennedy / Maison de Radio France. Horaire de départ : 22h00 - Horaire d'arrivée : 09h00 - **TARIFS :** Aller simple : 57 euros

## Pour réserver, contactez-nous au 01 53 92 86

### IMPORTANT

- La réglementation en vigueur interdit le transport d'enfants les samedis **31 juillet 2010 et 07 août 2010** de 0h00 à 24h00 (sont considérés comme enfants les mineurs jusqu'à 16 ans inclus).  
En conséquence, les cars suivants ne pourront être empruntés que par des stagiaires de 17 ans révolus minimum :
  - car au départ de Vannes les vendredis **30 juillet 2010 et 06 août 2010**.
  - car au départ de Paris les samedis **31 juillet 2010 et 07 août 2010**.
- Les Glénans se réservent le droit d'annuler un trajet aller ou retour qui ne comporterait pas un nombre suffisant de participants. Cette annulation entraîne pour le stagiaire un droit au remboursement du prix du transport, mais pas de tout ou partie du prix de son stage.
- Aucun changement ou annulation de votre part d'un transport en car ne pourra donner lieu à un remboursement, sauf dans le cas où vous avez souscrit une assurance annulation.
- Frais à prévoir : repas matin et midi.
- Les Glénans n'assument les responsabilités qui leur incombent en tant qu'organisateur de centre de vacances pendant le stage qui débute et se termine sur le centre nautique. Les Glénans ne sauraient voir leur responsabilité substituée à celle du transporteur. Les transports ne font pas partie intégrante du stage en centre de vacances.

### ÊTRE ACCOMPAGNATEUR (transport gratuit) :

Si vous avez plus de 18 ans et que vous avez déjà fait un stage avec les Glénans avant celui-ci, contactez le Service Relations Adhérents au 01 53 92 86 00.