

Fiche de stage



Bienvenue à Concarneau / Archipel de Glénan



Yann Le Lay
Chef de base

*Chère adhérente,
cher adhérent...*

*Vous trouverez dans
cette fiche toutes les
informations néces-
saires pour préparer*

*votre stage et votre transport. Nous
vous remercions de la lire attentive-
ment ainsi que le Guide du stagiaire
et le mémoire de frais qui vous sont
adressés. Tous les sites des Glénans
ont été choisis pour leurs qualités
nautiques et la beauté de leurs pay-
sages.*

*À Concarneau ou à l'archipel de
Glénan, vous allez découvrir un très
beau plan d'eau qui réunit des condi-
tions exceptionnelles pour l'appren-
tissage de la croisière et de la voile
légère, entre vents, marées et courant
de la Bretagne sud. Ici, tout est réuni
pour un apprentissage technique en
toute sécurité, et pour passer des
moments inoubliables à bord des
bateaux ou sur les îles de l'archipel.
Toute l'équipe de la base vous sou-
haite un excellent stage et reste dans
l'attente du plaisir de vous accueillir.
À très bientôt...*



Votre stage :

Stage BALTIMORE

- CROISIÈRE (équipier de navigation au large)
- Niveau : 4 voiles- Public : Adultes

- Type : Stage à destination
- Hébergement : à bord
- Durée : 13,5 jours
- Flotte : Sun Odyssey 44i

- Parcours prévu : One-Way Concarneau, les îles Scilly, Baltimore (Irlande) le 07/07/2012 ou Baltimore (Irlande), les îles Scilly, Concarneau le 04/08/2012.

Informations pratiques

NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS : Le 1er jour de votre stage (voir mémoire de frais) :

■ À 15h00 **au centre des Glénans de Concarneau** - Place Philippe Viannay (voir verso) pour le stage qui débute à Concarneau le **07/07/2012**. Fin de stage le dernier jour à Baltimore à 8h00.

■ À 16h00 à **Baltimore au centre nautique des Glénans** en Irlande pour le stage qui débute à Baltimore le **04/08/2012**. Fin de stage le dernier jour à Concarneau à 17h00.

LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE : L'objectif de ce stage est de développer une stratégie de route pour atteindre la destination prévue dans les délais impartis. Dans le même temps, vous renforcez votre expérience de la vie à bord sur des durées de navigations significatives et approfondissez vos compétences pour devenir équipier de navigation au large autonome aux différents postes. Le début du stage est consacré à l'accueil des stagiaires, à l'avitaillement et à l'inventaire du bateau. Les premiers bords sont consacrés à la prise en main du bateau sur l'eau, à l'évaluation des compétences des stagiaires, et à la révision des manœuvres de base et de sécurité dans un souci de coordination d'équipage. Par la suite, lors de votre croisière au large à destination, vous réaliserez le programme suivant : perfectionnement des manœuvres de route (réduction de voilure, manœuvres de spi...) et des manœuvres de port et de mouillage, navigation de jour et de nuit en quart, analyse des différentes sources météo pour définir une route, déterminer une route avec des replis possibles, navigation à l'estime en utilisant les aides à la navigation, utilisation des documents nautiques lors des atterrissages, perfectionnement dans la conduite et des réglages du bateau, pratique des vérifications quotidiennes pour prévenir l'usure du matériel. Le programme du stage s'affinera cependant en fonction de l'équipage, des attentes du groupe et de la météo. Les dernières heures du stage sont consacrées à la restitution du bateau (inventaire de fin, rangement, nettoyage) et aux bilans individuels et collectifs. Attention, en fonction de la météo la destination n'est pas garantie. Ce stage comporte des étapes longues (48 à 72 heures).

N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER : Un sac de couchage, des vêtements de rechange, le nécessaire pour vous protéger du soleil (des lunettes de soleil avec attache, une casquette, tee-shirt à manche longue, un pantalon, une crème solaire), un ciré complet (pantalon et veste), des chaussures et bottes de bateau, une paire de gants de mer, une lampe de poche étanche, une lampe "Flash Light", un couteau de poche et une pharmacie individuelle de premiers soins. Pour les papiers, documents et argent à emporter (prévoir 12 euros/jour pour la caisse de bord plus dépenses personnelles), reportez-vous au Guide du stagiaire joint (rubrique "Infos pratiques").

Vous devez impérativement vous munir de votre carte d'identité (ou passeport pour les citoyens hors UE) en cours de validité pour participer à ce stage.

HÉBERGEMENT : Durant toute la durée de votre stage, vous serez hébergé(e) à bord du bateau. La nourriture n'est pas comprise dans le prix de votre stage. Une caisse de bord sera constituée pour faire face aux dépenses de nourriture, de frais de port, de gazole... (voir ci-dessus).

*LES CONDITIONS MÉTÉO ÉTANT TRÈS VARIABLES, LES HORAIRES DE FIN DE STAGE SONT COMMUNIQUÉS À TITRE INDICATIF. PENSEZ-Y LORS DE LA RÉSERVATION DE VOTRE TRANSPORT (ATTENTION AUX BILLETS NON REMBOURSABLES).

Archipel de Glénan

Concarneau Bretagne - Finistère

Les Glénans - Place Philippe Viannay BP 504
29185 Concarneau Cedex
Tél. 02 98 97 14 84 - Fax 02 98 50 63 89
E-mail : concarneau@glenans.asso.fr

En cas d'urgence seulement :
Île de Penfret : 02 98 97 12 29
Île de Dréneq : 02 98 50 02 20
Île de Cigogne : 02 98 97 12 30
Île de Bananec : 02 98 50 06 41



COMMENT NOUS REJOINDRE

EN TRAIN : - La gare SNCF d'arrivée est Rosporden, située à 13 km de Concarneau. Puis, à la gare, prendre la liaison pour Concarneau en car (Prix : 2 euros aller simple) et descendre à l'arrêt "Le port" à Concarneau, ou par taxi (environ 25 euros en journée et 35 euros de 19h00 à 7h00 et le dimanche) - tél. : 06 80 75 36 26.

- Il est aussi possible de descendre à la gare SNCF de Quimper. A la gare routière SNCF prendre la ligne 43 direction Trégunc (1 car toutes les heures environ - Durée du trajet 35 minutes environ - Prix : 2 euros aller simple) et descendre à l'arrêt "Le port" à Concarneau.

Horaires des liaisons Gare SNCF de Rosporden ou Quimper -> Concarneau sur : www.viaoo29.fr/

EN AVION : Aéroport de Quimper ou de Lorient puis taxi (Quimper-Concarneau environ 50 euros en journée / Lorient-Concarneau environ 70 euros en journée).

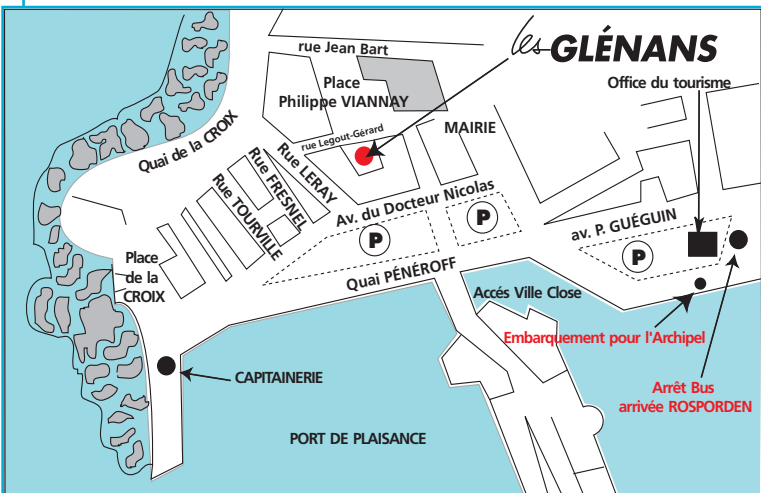
EN VOITURE : Par l'autoroute Océane Paris/Rennes, puis prendre la N24 direction Quimper jusqu'à Lorient. Enfin, prendre la N165 direction Quimper sortie Concarneau. À Concarneau, prendre la direction centre ville (parking payant).

POUR REJOINDRE LES ÎLES : Liaison par les vedettes "Glenn" au départ du port de pêche de Concarneau face à l'Office de tourisme (prix 19 euros aller-retour).

HÉBERGEMENT AVANT / APRÈS LE STAGE

Les Glénans n'assurent pas l'hébergement avant et après le stage. Pour toute recherche d'hébergement, contactez l'office de Tourisme : Quai Aiguillon, tél. 02 98 97 01 44 - www.tourismeconcarneau.fr

Cas particulier : les stagiaires qui effectuent un stage week-end ou enchaînent deux stages ainsi que tous les moniteurs ont la possibilité d'être hébergés gratuitement (selon les places disponibles) la veille du début de leur stage, s'ils préviennent la base une semaine avant leur arrivée.



Baltimore

Irlande - Comté de Cork

Les Glénans - Old Station House
Baltimore, Co. Cork
Republic Of Ireland

Tél. +353 (0)28 20630 - Fax +353 (0)28 20312
E-mail : baltimore@glenans.asso.fr



COMMENT NOUS REJOINDRE

*(horaires donnés à titre indicatif - peuvent varier selon les dates)

-AVION JUSQU'À CORK :

-Vol quotidien de Paris CDG via Aer Lingus. Arrivée 16h00 à Cork.

-Du 14/05 au 03/09 : vols tous les samedi entre Rennes et Cork : Arrivée à Cork à 14h05*. Départ de Cork le samedi suivant à 14h35* via Air Arann.

-Vols réguliers en provenance de Nice, Lisbonne, Barcelone, Rome, Genève, Munich et Londres via Aer Lingus. Locations de voitures possibles à l'aéroport de Cork. Réservations internet : www.budget.ie / hertz.ie / avis.ie

-DE CORK À BALTIMORE :

En bus :

-Bus 226 ou Taxi de l'aéroport à la gare routière de Cork (Parnell Place)

puis,

-Bus 237 de la gare routière de Cork à Skibbereen. Départs à 16h30* puis 18h00* pour des arrivées à 18h10* puis 19h45* (16 euros)

Pour consulter les horaires ou acheter son billet de bus en ligne : www.buseirann.ie

puis,

-Taxi de Skibbereen à Baltimore (15 euros) (à commander dans le premier pub venu ou à réserver : Taxi Michael O'Reilly au 00353 871317313).

-RETOUR :

Bus 237 de Baltimore à 08h45*. Arrivée à Cork (gare routière) à 10h45*.

Avion retour : Vols quotidien de Cork à Paris CDG, départ 13h10*.

-FERRY :

-Ligne Roscoff-Cork via Brittany ferries : www.brittany-ferries.fr

Départ tous les vendredis de mars à Octobre à 21h15* de Roscoff ; Arrivée le samedi matin à 09h30*.

Retour tous les samedis de mars à octobre à 16h00* de Cork. Arrivée le dimanche matin à 07h00* à Roscoff.

-Ligne Cherbourg Rosslare via Irish Ferries : www.irishferries.com

Départs tous les vendredi à 21h30* de Cherbourg; arrivée le samedi à 14h00*.

Départ le dimanche de Rosslare à 18h00*; arrivée à cherbourg à 14h00* le lundi.

INFORMATIONS PRATIQUES

■ Monnaie : Euros

■ Pour téléphoner :

353 sans le 0 de l'indicatif.

■ Norme électrique :

220 volts en 50 hertz - Prévoir un adaptateur type prise anglaise.

■ Heures :

moins 1 heure avec la France.

■ Pour préparer votre voyage :

-site irlandais de tourisme :

www.discoverireland.com/fr/

-site de la ville de Baltimore pour avant ou après votre stage :

www.baltimore.ie

