

## Fiche de stage



# Bienvenue à Naples

### LIEU DE RENDEZ-VOUS

#### Adresse :

Porto Turistico  
Cala degli Aragonesi  
Comune di Casamicciola Terme  
Isola d'Ischia (NA)

### MOYENS DE LIAISONS

**EN TRAIN :** gare d'arrivée Napoli Centrale, puis prendre le tramway, le bus ou le taxi en direction de Molo Beverello où se situe le départ de ferries et hydroglisseurs pour Ischia.

**EN AVION :** de l'aéroport Napoli Capodichino prendre une navette Alibus (départ toutes les 20 mn) qui relie l'aéroport au port Molo Beverello (descendre à l'arrêt Piazza Municipio/porto) puis prendre un ferry ou un hydroglisseur pour Ischia.

#### Compagnies aériennes :

- AirFrance : tél. 0 820 820 820  
www.airfrance.fr  
- Alitalia : www.alitalia.com  
- Myair (low cost) : www.myair.com

**EN VOITURE :** à Naples rejoindre le port Molo Beverello (suivre « zone portuale » puis « porto »). De Molo Beverello départ de ferries et hydroglisseurs pour Ischia.

**LIAISON NAPLES/ISCHIA :** du port Molo Beverello de Naples partent en permanence des ferries et des hydroglisseurs. Le trajet Naples-Ischia dure 1h30 en ferry et 50 mn en hydroglisseur.

### BON À SAVOIR

**Pour téléphoner :** 00-39 sans le 0 de l'indicatif.  
**Climat :** été chaud, voire torride plus au sud, et venté.

**Langue :** L'italien est la langue officielle, l'anglais et le français sont parlés dans les lieux touristiques

**Pas de décalage horaire avec la France.**

**N'oubliez pas de goûter :** les suppli de riz

**Pour préparer votre voyage :**

Office national italien de tourisme :

23, rue de la Paix, 75002 Paris.

Infos : 01-42-66-66-68 ou 01-42-66-03-96

(standard).

Internet : www.enit-france.com

### VOTRE STAGE

#### Stage ÉOLIENNES

- CROISIÈRE (équipier de navigation au large)
  - NIVEAU 4 voiles
  - Public : adultes
  - Parcours prévu : de Ischia vers les îles Éoliennes et la Sicile, retour à Bonifacio
- Type : Stage à destination
  - Hébergement : à bord
  - Durée : 13,5 jours
  - Flotte : Dufour 455

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS :

Le 1er jour de votre stage (voir mémoire de frais) à 14h30, au Porto Turistico de Casamicciola Terme sur l'île d'Ischia (voir ci-contre). Votre stage se terminera le dernier jour au port de Bonifacio à 17 heures\*.

#### LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE :

L'objectif de ce stage est de développer une stratégie de route pour atteindre la destination prévue dans les délais impartis. Dans le même temps, vous renforcez votre expérience de la vie à bord sur des durées de navigations significatives et approfondissez vos compétences pour devenir équipier de navigation au large autonome aux différents postes. Le début du stage est consacré à l'accueil des stagiaires, à l'avitaillement et à l'inventaire du bateau. Les premiers bords sont consacrés à la prise en main du bateau sur l'eau, à l'évaluation des compétences des stagiaires, et à la révision des manoeuvres de base et de sécurité dans un souci de coordination d'équipage. Par la suite, lors de votre croisière au large à destination, vous réaliserez le programme suivant : perfectionnement des manoeuvres de route (réduction de voilure, manoeuvres de spi...) et des manoeuvres de port et de mouillage, navigation de jour et de nuit en quart, analyse des différentes sources météo pour définir une route, déterminer une route avec des replis possibles, navigation à l'estime en utilisant les aides à la navigation, utilisation des documents nautiques lors des atterrissages, perfectionnement dans la conduite et des réglages du bateau, pratique des vérifications quotidiennes pour prévenir l'usure du matériel. Le programme du stage s'affinera cependant en fonction de l'équipage, des attentes du groupe et de la météo. Les dernières heures du stage sont consacrées à la restitution du bateau (inventaire de fin, rangement, nettoyage) et aux bilans individuels et collectifs.

Ce stage comporte des étapes longues (48 à 72 heures).

#### N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER :

Un sac de couchage, des vêtements de rechange, le nécessaire pour vous protéger du soleil (des lunettes de soleil avec attache, une casquette, tee-shirt à manche longue, un pantalon, une crème solaire), une veste de ciré, des chaussures de bateau, des bottes de bateau, une paire de gants de mer, une lampe de poche étanche, une lampe "Flash light", un couteau de poche et une pharmacie individuelle de premiers soins. Pour les papiers, documents et argent à emporter (prévoir 11 euros/jour pour la caisse de bord plus dépenses personnelles), reportez-vous au Guide du stagiaire ci-joint (rubrique "Infos pratiques"). **Vous devez impérativement vous munir de votre carte d'identité (ou passeport pour les citoyens hors U.E.) en cours de validité pour participer à ce stage.**

#### HÉBERGEMENT :

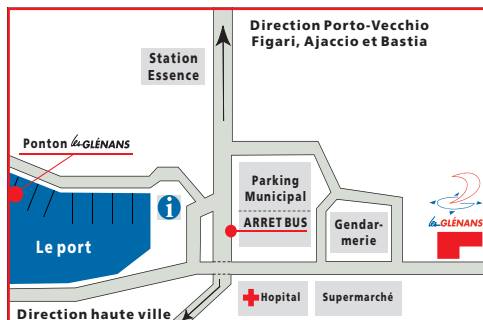
Durant votre stage, vous serez hébergé(e) à bord du bateau. La nourriture n'est pas comprise dans le prix de votre stage. Une caisse de bord sera constituée pour faire face aux dépenses de nourriture, de frais de port, de gazole... (voir ci-dessus).

\*Les conditions météo étant très variables, les horaires de fin de stage sont communiqués à titre indicatif. Pensez-y lors de la réservation de votre transport.

# Bonifacio

CORSE DU SUD

Les Glénans - Maison de la Mer  
Route de Santa Manza - 29169 Bonifacio  
Tél. 04 95 73 03 85 - Fax 04 95 73 18 84  
E-mail : bonifacio@glenans.asso.fr



## COMMENT NOUS REJOINDRE

### Nos conseils :

- Réservez votre transport le plus tôt possible.
- Depuis Paris, prenez l'avion à Orly pour Figari ou le train jusqu'à Marseille (transfert gare-aéroport assuré toutes les 30 mn), puis l'avion pour Figari.
- Depuis Marseille et Nice, prenez l'avion pour Figari.
- Une solution plus économique : prenez le ferry à Marseille pour Porto-Vecchio.

### EN AVION :

Aéroports de Figari (conseillé), Ajaccio ou Bastia :

- **Air France** : [www.airfrance.fr](http://www.airfrance.fr) ou tél. 36 54 (0,34€/mn)
- **CCM Airlines** : [www.aircorsica.com](http://www.aircorsica.com) ou tél. 36 54 (0,34€/mn)

### EN FERRY :

- **SNCM** : réservation et informations : [www.sncm.fr](http://www.sncm.fr) ou tél. 32 60 (0,15€/mn) puis dites "sncm"

Lignes : de Marseille à Bastia ou Ajaccio - de Marseille à Porto-Vecchio - de Nice à Bastia ou Ajaccio - de Toulon à Propriano

- **MobyLines** : [www.mobyLines.com](http://www.mobyLines.com) ou tél. +39 0276028132  
De Gènes et Livourne à Bastia - de Santa Térésa (Sardaigne) à Bonifacio
- **Corsica Ferries** : [www.corsicaferries.com](http://www.corsicaferries.com) ou tél. 0 825 095 095  
De Livourne, Nice, Toulon et Savone à Bastia et Ajaccio

● **Liaisons intérieures : pour les transports en car, nous vous conseillons de contacter les transporteurs pour connaître les horaires exacts et vérifier la compatibilité avec votre arrivée en Corse (ou votre départ).**

- **Porto-Vecchio - Bonifacio : car Euro Corse (04 95 21 06 30)**  
Période : toute l'année (unique départ à 12h de septembre à juin)  
Durée du trajet : 35 minutes environ - Prix : 7,50 euros  
ou taxi : 20 minutes - Prix : 31 euros environ

- **Ajaccio - Bonifacio : car Euro Corse (04 95 21 06 30)**  
Période : toute l'année  
Durée du trajet : 3 heures 30 - Prix : 21 euros environ

- **Propriano - Bonifacio : car Euro Corse (04 95 21 06 30)**  
Période : toute l'année  
Durée du trajet : 2 heures - Prix : 11,50 euros environ

- **Bastia - Porto-Vecchio : car Corsicatours (04 95 70 96 59)**  
Période : toute l'année  
Durée du trajet : 3 heures - Prix : 20 euros

- **Taxis : Bonifacio (04 95 73 19 08), Porto-Vecchio (04 95 72 10 34)**

## HÉBERGEMENT AVANT / APRÈS LE STAGE

Les Glénans n'assurent qu'exceptionnellement l'hébergement avant et après le stage. Pour toute recherche d'hébergement, contactez l'office de Tourisme :  
Tél. 04 95 73 11 88, [www.bonifacio.fr](http://www.bonifacio.fr)

Cas particulier : les stagiaires qui effectuent un stage week-end ou enchaînent deux stages ainsi que tous les moniteurs ont la possibilité d'être hébergés gratuitement sur les bateaux ou sous tentes (selon les places disponibles) la veille du début de leur stage, s'ils préviennent la base une semaine avant leur arrivée.