



Bienvenue à Bonifacio



Thibaut Lecomte
Chef de base

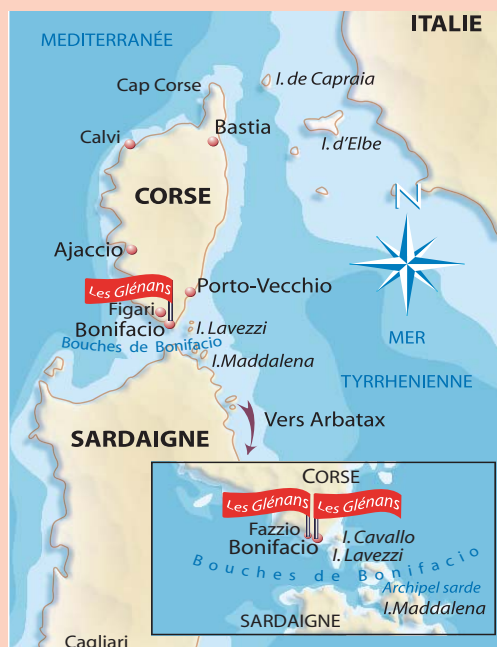
*Chère adhérente,
cher adhérent...*

*Vous trouverez dans
cette fiche toutes les
informations néces-*

*saires pour préparer votre stage et
votre transport. Nous vous remer-
cions de la lire attentivement ainsi
que le Guide du stagiaire et le
mémoire de frais qui vous sont
adressés. Tous les sites des Glénans
ont été choisis pour leurs qualités
nautiques et la beauté de leurs pay-
sages.*

*À Bonifacio, vous allez découvrir un
très beau bassin de navigation,
venté et ensoleillé, idéal pour pro-
gresser et passer des moments inou-
bliables. Toute l'équipe de la base
vous souhaite un excellent stage et
reste dans l'attente du plaisir de
vous accueillir.*

À très bientôt...



Votre stage :

Stage ÉOLIENNES

- CROISIÈRE (équipier de navigation au large)
- NIVEAU 4 voiles
- Public : adultes
- Parcours prévu : de Bonifacio aux îles Eoliennes et retour.

- Type : Stage à destination
- Hébergement : à bord
- Durée : 13,5 jours
- Flotte : Dufour 455

Informations pratiques :

NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS : Le 1er jour de votre stage (voir mémoire de frais) à 14h30, au centre des Glénans de Bonifacio - Maison de la Mer, route de Santa Manza (voir verso).

Votre stage se terminera au port de Bonifacio le dernier jour à 17 heures*.

LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE : L'objectif de ce stage est de développer une stratégie de route pour atteindre la destination prévue dans les délais impartis. Dans le même temps, vous renforcez votre expérience de la vie à bord sur des durées de navigations significatives et approfondissez vos compétences pour devenir équipier de navigation au large autonome aux différents postes. Le début du stage est consacré à l'accueil des stagiaires, à l'avitaillement et à l'inventaire du bateau. Les premiers bords sont consacrés à la prise en main du bateau sur l'eau, à l'évaluation des compétences des stagiaires, et à la révision des manoeuvres de base et de sécurité dans un souci de coordination d'équipage. Par la suite, lors de votre croisière au large à destination, vous réaliserez le programme suivant : perfectionnement des manoeuvres de route (réduction de voilure, manoeuvres de spi...) et des manoeuvres de port et de mouillage, navigation de jour et de nuit en quart, analyse des différentes sources météo pour définir une route, déterminer une route avec des replis possibles, navigation à l'estime en utilisant les aides à la navigation, utilisation des documents nautiques lors des atterrissages, perfectionnement dans la conduite et des réglages du bateau, pratique des vérifications quotidiennes pour prévenir l'usure du matériel. Le programme du stage s'affinera cependant en fonction de l'équipage, des attentes du groupe et de la météo. Les dernières heures du stage sont consacrées à la restitution du bateau (inventaire de fin, rangement, nettoyage) et aux bilans individuels et collectifs. Ce stage comporte des étapes longues (48 à 72 heures).

N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER : Un sac de couchage, des vêtements de rechange, le nécessaire pour vous protéger du soleil (des lunettes de soleil avec attache, une casquette, tee-shirt à manche longue, un pantalon, une crème solaire), un ciré complet (pantalon et veste - La location d'un ciré est possible sur place pour 25 euros), des chaussures de bateau, une paire de gants de mer, une lampe de poche étanche, une lampe "Flash light", un couteau de poche et une pharmacie individuelle de premiers soins. Pour les papiers, documents et argent à emporter (prévoir 12 euros/jour pour la caisse de bord plus dépenses personnelles), reportez-vous au Guide du stagiaire ci-joint (rubrique "Infos pratiques"). Vous devez impérativement vous munir de votre carte d'identité (ou passeport pour les citoyens hors U.E.) en cours de validité pour participer à ce stage.

HÉBERGEMENT : Durant votre stage, vous serez hébergé(e) à bord du bateau. La nourriture n'est pas comprise dans le prix de votre stage. Une caisse de bord sera constituée pour faire face aux dépenses de nourriture, de frais de port, de gazole... (voir ci-dessus).

*Les conditions météo étant très variables, les horaires de fin de stage sont communiqués à titre indicatif. Pensez-y lors de la réservation de votre transport (attention aux billets non remboursables).

Bonifacio

Corse du sud

Les Glénans - Maison de la Mer
Route de Santa Manza - 29169 Bonifacio
Tél. 04 95 73 03 85 - Fax 04 95 73 18 84
E-mail : bonifacio@glenans.asso.fr



COMMENT NOUS REJOINDRE

Nos conseils :

- Réservez votre transport le plus tôt possible.
- Depuis Paris, prenez l'avion à Orly pour Figari ou le train jusqu'à Marseille (transfert gare-aéroport assuré toutes les 30 mn), puis l'avion pour Figari.
- Depuis Marseille et Nice, prenez l'avion pour Figari.
- Une solution plus économique : prenez le ferry à Marseille pour Porto-Vecchio.

EN AVION :

Aéroports de Figari (conseillé), Ajaccio ou Bastia : - **Air France** : www.airfrance.fr - **CCM Airlines** : www.aircorsica.com - **XL** : www.xl.com

EN FERRY :

- **SNCM** : réservation et informations : www.sncm.fr ou tél. 32 60 (0,15€/mn) puis dites "sncm"

Lignes : de Marseille à Bastia ou Ajaccio - de Marseille à Porto-Vecchio - de Nice à Bastia ou Ajaccio - de Toulon à Propriano

- **MobyLines** : www.mobyLines.com ou tél. +39 0276028132

De Gênes et Livourne à Bastia - de Santa Térésa (Sardaigne) à Bonifacio

- **Corsica Ferries** : www.corsicaferries.com ou tél. 0 825 095 095

De Livourne, Nice, Toulon et Savone à Bastia et Ajaccio

Liaisons intérieures : pour les transports en car, nous vous conseillons de contacter les transporteurs pour connaître les horaires exacts et vérifier la compatibilité avec votre arrivée en Corse (ou votre départ).

- **Porto-Vecchio - Bonifacio** : car **Euro Corse (04 95 21 06 30)**. Période : toute l'année (unique départ à 12h de septembre à juin). Durée du trajet : 35 minutes environ - Prix : 7,50 euros. Ou taxi : 20 minutes - Prix : 31 euros environ.

- **Ajaccio - Bonifacio** : car **Euro Corse (04 95 21 06 30)**. Période : toute l'année. Durée du trajet : 3 heures 30 - Prix : 21 euros environ.

- **Propriano - Bonifacio** : car **Euro Corse (04 95 21 06 30)**. Période : toute l'année. Durée du trajet : 2 heures - Prix : 11,50 euros environ.

- **Bastia - Porto-Vecchio** : car **Corsicatours (04 95 70 96 59)**. Période : toute l'année. Durée du trajet : 3 heures - Prix : 20 euros.

- **Taxis** : Bonifacio (04 95 73 19 08), Porto-Vecchio (04 95 72 10 34).

HÉBERGEMENT AVANT / APRÈS LE STAGE

Les Glénans n'assurent qu'exceptionnellement l'hébergement avant le stage et **jamais** après le stage. Pour toute recherche d'hébergement, contactez l'office de Tourisme : Tél. 04 95 73 11 88, www.bonifacio.fr

Cas particulier : les stagiaires qui effectuent un stage week-end ou enchaînent deux stages ainsi que tous les moniteurs ont la possibilité d'être hébergés gratuitement sur les bateaux ou sous tentes (selon les places disponibles) la veille du début de leur stage, s'ils préviennent la base une semaine avant leur arrivée.

