



# Bienvenue à Bonifacio



**Thibaut Lecomte**  
Chef de base

*Chère adhérente,  
cher adhérent...*

*Vous trouverez dans  
cette fiche toutes les  
informations néces-*

*saires pour préparer votre stage et  
votre transport. Nous vous remer-  
cions de la lire attentivement ainsi  
que le Guide du stagiaire et le  
mémoire de frais qui vous sont  
adressés. Tous les sites des Glénans  
ont été choisis pour leurs qualités  
nautiques et la beauté de leurs pay-  
sages.*

*À Bonifacio, vous allez découvrir un  
très beau bassin de navigation,  
venté et ensoleillé, idéal pour pro-  
gresser et passer des moments inou-  
bliables. Toute l'équipe de la base  
vous souhaite un excellent stage et  
reste dans l'attente du plaisir de  
vous accueillir.*

*À très bientôt...*



## Votre stage :

**Stage DJEMBÉ 15-17 ans** - Hébergement : au Fazzino la 1ère semaine, à bord la 2ème  
- CROISIÈRE (navigation côtière) - Durée : 11,5 jours  
- NIVEAU 1 voile - Flotte : Glénans 5,7 la 1ère semaine, Élan 31 la 2ème

- Périmètre : Bouches de Bonifacio puis vers Propriano, Porto-Vecchio, réserve naturelle de Bonifacio et des îles sardes, Sardaigne

## Informations pratiques :

**NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS :** Le 1er jour de votre stage (voir mémoire de frais) à 14h30, au centre des Glénans de Bonifacio - Maison de la Mer, route de Santa Manza (voir verso). Vous rejoindrez ensuite le site du Fazzino. Votre stage se terminera le dernier jour à 17 heures\*.  
NB : Pour les stages qui débutent entre le 30/06 et le 14/07/2012 inclus, les Glénans mettent en place à l'aéroport de Figari, de 10h00 à 14h00, un accueil et une orientation des stagiaires mineurs pour les aider à rejoindre la base nautique (co-taxi à la charge des stagiaires).

**LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE :** L'objectif de ce stage est d'apprendre les bases de la navigation et de se familiariser avec la conduite et la manœuvre d'un voilier. Après les premières heures consacrées à l'accueil des stagiaires, à l'inventaire, à la préparation du bateau et aux principales notions de sécurité, vous commencez à naviguer et verrez lors de la 1ère semaine les manœuvres de base (virement de bord, virement lof pour lof, prise de coffre, mouillage, arrêt...), les manœuvres de sécurité (prise de ris, changement de voile, homme à la mer...), la conduite à toutes les allures ainsi que les règles de priorité. En parallèle, des éléments essentiels du milieu marin et de la navigation seront abordés : vocabulaire maritime, nœuds marins, balisage, courants et calcul de marées, météorologie de base, bases de lecture d'une carte marine, pilotage, liaison carte/paysage... Le programme de navigation de la journée est complété de retour à la base le soir par des topos théoriques. La 2ème semaine est consacrée à l'initiation à la vie à bord et à la mise en application et au renforcement technique de tous les éléments vus la 1ère semaine dans le cadre de petites étapes côtières. Les dernières heures du stage sont consacrées à la restitution du bateau (inventaire de fin, rangement, nettoyage) et aux bilans individuels et collectifs.

**N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER :** Un sac de couchage, des vêtements de rechange, le nécessaire pour vous protéger du soleil (des lunettes de soleil avec attache, une casquette, tee-shirt à manche longue, un pantalon, une crème solaire), un ciré complet (pantalon et veste - La location d'un ciré est possible sur place pour 25 euros), des chaussures de bateau, une paire de gants de mer, une lampe de poche étanche, un couteau de poche et une pharmacie individuelle de premiers soins. Pour la marche entre la Maison de la Mer et le Fazzino (45 mn), nous vous conseillons de prendre une paire de chaussures de marche ou de "basket". Pour agrémenter les soirées, n'hésitez pas à apporter de la musique. Pour les papiers, documents et argent à emporter (prévoir 12 euros/jour pour la caisse de bord pour la 2ème semaine plus dépenses personnelles), reportez-vous au Guide JUNIOR du stagiaire ci-joint (rubrique "Infos pratiques").

**HÉBERGEMENT :** Durant la 1ère semaine de votre stage, vous serez hébergé(e) au Fazzino sous tentes de deux places. Le site est équipé de sanitaires avec douches, eau tiède et wc. Le foyer est équipé de jeux collectifs, d'une bibliothèque, d'une sono et d'une buvette. Pour cette période, la nourriture est comprise dans le prix de votre stage. Durant la 2ème semaine, vous serez hébergé(e) à bord du bateau. La nourriture n'est pas comprise dans le prix de votre stage pour cette période. Une caisse de bord sera constituée (voir ci-dessus).

**SPÉCIFICITÉ :** Le stage comprend une sortie des eaux territoriales françaises qui nécessite soit **un passeport en cours de validité** soit **une carte d'identité en cours de validité couplée à une autorisation de sortie du territoire** (délivrée en mairie).

\*Les conditions météo étant très variables, les horaires de fin de stage sont communiqués à titre indicatif. Pensez-y lors de la réservation de votre transport (attention aux billets non remboursables).

# Bonifacio

Corse du sud

Les Glénans - Maison de la Mer  
Route de Santa Manza - 29169 Bonifacio  
Tél. 04 95 73 03 85 - Fax 04 95 73 18 84  
E-mail : bonifacio@glenans.asso.fr



## COMMENT NOUS REJOINDRE

### Nos conseils :

- Réservez votre transport le plus tôt possible.
- Depuis Paris, prenez l'avion à Orly pour Figari ou le train jusqu'à Marseille (transfert gare-aéroport assuré toutes les 30 mn), puis l'avion pour Figari.
- Depuis Marseille et Nice, prenez l'avion pour Figari.
- Une solution plus économique : prenez le ferry à Marseille pour Porto-Vecchio.

### EN AVION :

Aéroports de Figari (conseillé), Ajaccio ou Bastia : - **Air France** : [www.airfrance.fr](http://www.airfrance.fr) - **CCM Airlines** : [www.aircorsica.com](http://www.aircorsica.com) - **XL** : [www.xl.com](http://www.xl.com)

### EN FERRY :

- **SNCM** : réservation et informations : [www.sncm.fr](http://www.sncm.fr) ou tél. 32 60 (0,15€/mn) puis dites "sncm"

Lignes : de Marseille à Bastia ou Ajaccio - de Marseille à Porto-Vecchio - de Nice à Bastia ou Ajaccio - de Toulon à Propriano

- **MobyLines** : [www.mobyLines.com](http://www.mobyLines.com) ou tél. +39 0276028132

De Gênes et Livourne à Bastia - de Santa Térésa (Sardaigne) à Bonifacio

- **Corsica Ferries** : [www.corsicaferries.com](http://www.corsicaferries.com) ou tél. 0 825 095 095

De Livourne, Nice, Toulon et Savone à Bastia et Ajaccio

**Liaisons intérieures** : pour les transports en car, nous vous conseillons de contacter les transporteurs pour connaître les horaires exacts et vérifier la compatibilité avec votre arrivée en Corse (ou votre départ).

- **Porto-Vecchio - Bonifacio** : car **Euro Corse (04 95 21 06 30)**. Période : toute l'année (unique départ à 12h de septembre à juin). Durée du trajet : 35 minutes environ - Prix : 7,50 euros. Ou taxi : 20 minutes - Prix : 31 euros environ.

- **Ajaccio - Bonifacio** : car **Euro Corse (04 95 21 06 30)**. Période : toute l'année. Durée du trajet : 3 heures 30 - Prix : 21 euros environ.

- **Propriano - Bonifacio** : car **Euro Corse (04 95 21 06 30)**. Période : toute l'année. Durée du trajet : 2 heures - Prix : 11,50 euros environ.

- **Bastia - Porto-Vecchio** : car **Corsicatours (04 95 70 96 59)**. Période : toute l'année. Durée du trajet : 3 heures - Prix : 20 euros.

- **Taxis** : Bonifacio (04 95 73 19 08), Porto-Vecchio (04 95 72 10 34).

## HÉBERGEMENT AVANT / APRÈS LE STAGE

Les Glénans n'assurent qu'exceptionnellement l'hébergement avant le stage et **jamais** après le stage. Pour toute recherche d'hébergement, contactez l'office de Tourisme : Tél. 04 95 73 11 88, [www.bonifacio.fr](http://www.bonifacio.fr)

Cas particulier : les stagiaires qui effectuent un stage week-end ou enchaînent deux stages ainsi que tous les moniteurs ont la possibilité d'être hébergés gratuitement sur les bateaux ou sous tentes (selon les places disponibles) la veille du début de leur stage, s'ils préviennent la base une semaine avant leur arrivée.

