

## Fiche de stage



## Bienvenue à Gênes

## LIEU DE RENDEZ-VOUS

**Adresse :**  
YACHT CLUB ITALIANO  
Porticiolo Duca degli Abruzzi  
16128 Genova  
**Téléphone :** (0039) 010 2461 206

## MOYENS DE LIAISONS

**EN TRAIN :** arriver à la gare « Principe » de Gênes puis prendre un taxi (10 euros environ - 7mn) ou à pied (20mn) jusqu'au Yacht Club Italiano.

**EN AVION :** aéroport de Gênes « Cristoforo Colombo », puis prendre le bus de liaison avec la ville jusqu'à la gare « Principe » (20 mn) puis un taxi (10 euros environ - 7mn) ou à pied (20mn) jusqu'au Yacht Club Italiano.

**Compagnies aériennes :**  
- AirFrance : tél. 0 820 820 820  
www.airfrance.fr  
- Alitalia : www.alitalia.com

**EN VOITURE :** autoroute en direction de Gênes, prendre la sortie « Genova Ovest », puis la « Sopraelevata » direction « Fiera », sortie à la 1ère déviation (piazza Cavour/GE centro). Continuer sur 20/30m jusqu'à l'entrée sur la droite - Varco Portuale Cavour, Yacht Club Italiano à 300m. Le port et la marina ne sont pas accessibles en voiture, veuillez laisser votre voiture aux alentours de l'entrée de la marina ou dans un garage fermé.

## BON À SAVOIR

**Pour téléphoner :** 00-39 sans le 0 de l'indicatif.

**Climat :** climat méditerranéen influencé par des perturbations atlantiques

**Langue :** l'italien est la langue officielle, l'anglais et le français sont parlés dans les lieux touristiques

**Pas de décalage horaire avec la France.**  
**N'oubliez pas de goûter :** la focaccia (fougasse)

**Pour préparer votre voyage :**  
Office national italien de tourisme :  
23, rue de la Paix, 75002 Paris.  
Infos : 01-42-66-66-68 ou 01-42-66-03-96 (standard).  
Internet : www.enit-france.com

## VOTRE STAGE

## Stage GENOVA

- CROISIÈRE (navigation côtière)
- NIVEAU 3 voiles
- Public : Adultes
- Périmètre : golfe de Gênes

- Hébergement : à bord
- Durée : 3,5 jours
- Flotte : Sun Fast 32i

**Enseignement bilingue français/italien**

## INFORMATIONS PRATIQUES

## NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS :

Le 1er jour de votre stage (voir mémoire de frais) à 14h30, au Yacht Club Italiano à Gênes (voir ci-contre). Votre stage se terminera le dernier jour à 17 heures\*.

## LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE :

L'objectif de ce stage est d'acquérir les compétences en vue de devenir équipier polyvalent dans le cadre de navigation côtière de jour comme de nuit. Le début du stage est consacré à l'accueil des stagiaires, à l'avitaillement et à l'inventaire du bateau. Les premiers bords sont consacrés à la prise en main du bateau sur l'eau, à l'évaluation des compétences des stagiaires, et à la révision des manoeuvres de base et de sécurité dans un souci de coordination d'équipage. Par la suite, vous approfondissez la conduite du voilier, les différentes manoeuvres (d'arrêt, de route et de sécurité) et les techniques de navigation (pilotage, tracé de routes, initiation à l'estime et à la navigation par quarts, navigations et atterrissages de nuit...). Vous prenez tour à tour la responsabilité des manoeuvres et de la navigation. Le programme du stage s'affinera cependant en fonction de l'équipage, des attentes du groupe et de la météo. Les dernières heures du stage sont consacrées à la restitution du bateau (inventaire de fin, rangement, nettoyage) et aux bilans individuels et collectifs.

## N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER :

Un sac de couchage, des vêtements de rechange, le nécessaire pour vous protéger du soleil (des lunettes de soleil avec attache, une casquette, tee-shirt à manche longue, un pantalon, une crème solaire), une veste de ciré, des chaussures de bateau, des bottes de bateau, une paire de gants de mer, une lampe de poche étanche, une lampe "Flash light", un couteau de poche et une pharmacie individuelle de premiers soins. Pour les papiers, documents et argent à emporter (prévoir 12 euros/jour pour la caisse de bord, dépenses personnelles), reportez-vous au Guide du stagiaire ci-joint (rubrique "Infos pratiques"). Vous devez impérativement vous munir de votre carte d'identité (ou passeport pour les citoyens hors U.E.) en cours de validité pour participer à ce stage.

## HÉBERGEMENT :

Durant toute la durée de votre stage, vous serez hébergé(e) à bord du bateau. La nourriture n'est pas comprise dans le prix de votre stage. Une caisse de bord sera constituée pour faire face aux dépenses de nourriture, de frais de port, de gazole... (voir ci-dessus).

\*Les conditions météo étant très variables, les horaires de fin de stage sont communiqués à titre indicatif. Pensez-y lors de la réservation de votre transport (attention aux billets non remboursables).

## Scheda Stage



# Benvenuti a Genova

## LUOGO DI INCONTRO

### Indirizzo :

YACHT CLUB ITALIANO  
Porticciolo Duca degli Abruzzi  
16128 Genova  
Tel. (0039) 010 2461 206

## MEZZI DI TRASPORTO

**IN TRENO :** arrivare alla stazione "Principe" di Genova poi prendere un taxi (10 euro circa - 7 min) o a piedi (20 min circa) fino allo Yacht Club Italiano.

**IN AEREO :** aeroporto di Genova "Cristoforo Colombo" poi prendere il bus che collega con la città di Genova fino alla stazione ferroviaria "Principe" prendere un taxi (10 euro circa - 7 min) o a piedi (20 min circa) fino allo Yacht Club Italiano.

**IN MACCHINA :** autostrada in direzione di Genova, prendere l'uscita "Genova ovest" poi la "Sopraelevata" direzione "Fiera" uscita alla prima deviazione (piazza Cavour/GE centro). Continuare per 20/30 min fino all'entrata sulla destra -Varco Portuale Cavour, Yacht Club Italiano a 300 m. Il porto e la Marina non sono accessibili in macchina vi consigliamo di lasciare il vostro veicolo vicino all'entrata della Marina o in un parcheggio custodito.

## IL VOSTRO STAGE

### Stage GENOVA

- Crociera (navigazione costiera)
- Livello : 3 vele
- Pubblico : Adulti
- Bacino : golfo di Genova.

- Tipo : Stage a destinazione
- Soggiorno : a bordo
- Durata : 3,5 giorni
- Flotta : Sun Fast 32i

Insegnamento bilingue francese/italiano

## INFORMAZIONI PRATICHE

### VI DIAMO APPUNTAMENTO :

Il 1° giorno del vostro stage (vedi Mémoire de frais) alle 14h30 allo Yacht Club Italiano a Genova (vedi affianco). Lo stage termina l'ultimo giorno alle 17h00\*.

### IL PROGRAMMA DEL VOSTRO STAGE :

L'obiettivo di questo corso é di acquisire le competenze per divenire un membro di equipaggio autonomo e apprendere le tecniche di base della navigazione costiera. Le prime ore sono dedicate all'accoglienza degli allievi, alla cambusa, e all'inventario dell'imbarcazione. Si effettuerà quindi una valutazione delle competenze degli allievi e una revisione delle manovre di base e di sicurezza allo scopo di coordinare l'equipaggio. In seguito approfondirete la condotta di una imbarcazione a vela, le differenti manovre (fermarsi, manovre di rotta e di sicurezza) e le tecniche di navigazione (navigazione a vista, tracciare la rotta, iniziazione alla stima e alla navigazione con turni, navigazione e atterraggio notturno...). Prenderete a turno la responsabilità delle manovre e della navigazione. Il programma del corso si perfezionerà in funzione dell'equipaggio, delle aspettative del gruppo e della meteo. Le ultime ore dello stage sono dedicate alla restituzione della barca (inventario finale, rassetto, pulizia), e al bilancio individuale e collettivo.

### NON DIMENTICATE DI PORTARE :

Un sacco a pelo, dei vestiti di ricambio, protezioni solari (occhiali da sole con laccetto, un cappello, una maglietta a maniche lunghe, un paio di pantaloni, una crema solare), una giacca cerata, delle scarpe da barca, un paio di guanti da vela, una torcia elettrica tascabile (meglio se impermeabile), un coltello tascabile e un kit personale di primo soccorso con una lozione antizanzare. Per i documenti di identità, altri documenti e somme di denaro da portare (prevedere 12 euro al giorno per la cassa di bordo più spese personali), consultate la "Guide du stagiaire" qui acclusa (rubrica "Informazioni pratiche").

### ALLOGGIO :

Durante il vostro stage sarete alloggiati a bordo della barca. Il vitto non é compreso nel prezzo dello stage. Si costituirà una cassa di bordo per provvedere alle spese del vitto, le spese di porto, del golosio... (vedi sopra).

\*Gli orari di fine stage sono indicativi essendo le condizioni meteorologiche molto variabili, tenetene conto per la prenotazione dei mezzi di trasporto (attenzione ai biglietti non rimborsabili).