

## Fiche de stage



## Bienvenue en Grèce

## MOYENS DE LIAISONS

**EN AVION** : aéroport d'Athènes (Eleftherios Venizelos) situé à 35km de la Marina de Kalamaki, puis bus ligne E96 jusqu'à l'arrêt "Edem" (tarif : 3 euros - 1h/1h30 de trajet) ou taxi (35 à 40 euros - 30 mn de trajet). La plupart des chauffeurs-de-taxis parlent anglais. Nous vous conseillons de vous munir d'un plan pour indiquer au chauffeur le lieu du rendez-vous.

**Compagnies aériennes :**

- AirFrance : tél. 0 820 820 820  
www.airfrance.fr
- Olympic Airlines : tél. 01 44 94 58 58  
www.olympicairlines.com
- Easy Jet (low cost pour Athènes) :  
www.easyjet.com

## LIEU DE RENDEZ-VOUS

**Adresse :**

Capitainerie  
Marina Alimos - 174 55 Kalamaki  
Athènes

## BON À SAVOIR

**Monnaie :** Euro

**Pour téléphoner :** 00-30 sans le 0 de l'indicatif

**Climat :** Climat méditerranéen rafraîchi par le vent (le Meltemi, qui peut souffler très fort).  
Température moyenne en été : 36°C.

**Langue :** La langue parlée est le grec moderne. L'anglais est très répandu, parfois le français.

**Normes électriques :**

Voltage : 220-230 V Fréquence : 50 Hz  
Même prise qu'en France.

**Décalage horaire avec la France :** Plus 1 heure avec la France.

**Aucun vaccin n'est obligatoire.**

**Dans toute la Grèce,** les banques ne sont généralement ouvertes que de 8h-8h30 à 13h30-14h et fermées les week-end et jours fériés.

**Pour préparer votre voyage :**

Office National Hellenique du Tourisme :  
3, av. de l'Opéra, 75001 Paris.  
Tél. : 01-42-60-65-75. Fax : 01-42-60-10-28.  
Internet : www.grece.infotourisme.com.

## votre stage

**Stage CYCLADES**

- CROISIÈRE (navigation côtière)
  - NIVEAU 3 voiles
  - Public : Adultes
  - Parcours prévu : Athènes, les îles des Cyclades (Paros, Delos...), et retour
- Type : Stage à destination
  - Hébergement : à bord
  - Durée : 14 jours
  - Flotte : Sun Odyssey 40.3

## informations pratiques

**NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS :**

Le 1er jour de votre stage (voir mémoire de frais) à 14h30 à la capitainerie de la Marina Alimos - Kalamaki d'Athènes. Votre stage se terminera le dernier jour à 10 heures\*.

**LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE :**

L'objectif de ce stage est de développer une stratégie de route pour atteindre la destination prévue dans les délais impartis. Dans le même temps, vous renforcez votre expérience de la vie à bord et approfondissez vos compétences lors de navigations de jour comme de nuit pour devenir équipier confirmé à tous les postes. Le début du stage est consacré à l'accueil des stagiaires, à l'avitaillage et à l'inventaire du bateau. Les premiers bords sont consacrés à la prise en main du bateau sur l'eau, à l'évaluation des compétences des stagiaires, et à la révision des manœuvres de base et de sécurité dans un souci de coordination d'équipage. Par la suite, lors de votre croisière à destination, vous réaliserez le programme suivant : utilisation des techniques de navigation côtière (tracer la route, se repérer, utiliser les documents nautiques), travail des techniques de conduite et de manœuvres d'arrêt, de route et de sécurité, analyse des différentes sources météo, navigation de jour comme de nuit dans le respect des règles de sécurité, de vie à bord et de maintenance du matériel. Le programme du stage s'affinera cependant en fonction de l'équipage, des attentes du groupe et de la météo. Les dernières heures du stage sont consacrées à la restitution du bateau (inventaire de fin, rangement, nettoyage) et aux bilans individuels et collectifs. Attention : la réalisation de l'objectif de destination dépendant des conditions météo et des compétences de l'équipage, elle n'est pas garantie.

**N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER :**

Des vêtements de rechange, le nécessaire pour vous protéger du soleil (des lunettes de soleil avec attache, une casquette, tee-shirt à manche longue, un pantalon, une crème solaire), un ciré complet, des chaussures de bateau, une paire de gants de mer, une lampe de poche étanche, un coussin de poche et une pharmacie individuelle de premiers soins. La literie est fournie. Pour les papiers, documents et argent à emporter (prévoir 12 euros/jour pour la caisse de bord plus dépenses personnelles), reportez-vous au Guide du stagiaire ci-joint (rubrique "Infos pratiques").

**Vous devez impérativement vous munir de votre carte d'identité (ou passeport en cours de validité pour les citoyens hors UE) pour participer à ce stage.**

**HÉBERGEMENT :**

Durant toute la durée de votre stage, vous serez hébergé(e) à bord du bateau. La nourriture n'est pas comprise dans le prix de votre stage. Une caisse de bord sera constituée pour faire face aux dépenses de nourriture, de frais de port, de gazoil... (voir ci-dessus).

**SPÉCIFICITÉ :**

■ La caution pour ce stage est de 160 euros, à fournir en début de stage au titre du matériel qui est confié. Elle est restituée en fin de stage si aucune détérioration responsable (négligence, non respect des consignes de sécurité...) n'a été constatée.

\*Les conditions météo étant très variables, les horaires de fin de stage sont communiqués à titre indicatif. Pensez-y lors de la réservation de votre transport (attention aux billets non remboursables).