

Fiche de stage



Bienvenue à Gênes

LIEU DE RENDEZ-VOUS

Adresse :

YACHT CLUB ITALIANO
Porticolo Duca degli Abruzzi
16128 Genova
Téléphone : (0039) 010 2461 206

MOYENS DE LIAISONS

EN TRAIN : arriver à la gare « Principe » de Gênes puis prendre un taxi (10 euros environ - 7mn) ou à pied (20mn) jusqu'au Yacht Club Italiano.

EN AVION : aéroport de Gênes « Cristoforo Colombo », puis prendre le bus de liaison avec la ville jusqu'à la gare « Principe » (20 mn) puis un taxi (10 euros environ - 7mn) ou à pied (20mn) jusqu'au Yacht Club Italiano.

Compagnies aériennes :

- AirFrance : tél. 0 820 820 820
www.airfrance.fr
- Alitalia : www.alitalia.com

EN VOITURE : autoroute en direction de Gênes, prendre la sortie « Genova Ovest », puis la « Sopraelevata » direction « Fiera », sortie à la 1ère déviation (piazza Cavour/GE centro). Continuer sur 20/30m jusqu'à l'entrée sur la droite - Varco Portuale Cavour, Yacht Club Italiano à 300m. Le port et la marina ne sont pas accessibles en voiture, veuillez laisser votre voiture aux alentours de l'entrée de la marina ou dans un garage fermé.

BON À SAVOIR

Pour téléphoner : 00-39 sans le 0 de l'indicatif.

Climat : climat méditerranéen influencé par des perturbations atlantiques

Langue : L'italien est la langue officielle, l'anglais et le français sont parlés dans les lieux touristiques

Pas de décalage horaire avec la France.

N'oubliez pas de goûter : la focaccia (fougasse)

Pour préparer votre voyage :

Office national italien de tourisme :
23, rue de la Paix, 75002 Paris.
Infos : 01-42-66-66-68 ou 01-42-66-03-96 (standard).
Internet : www.enit-france.com

VOTRE STAGE

Stage CAPRAÏA

- CROISIÈRE (navigation côtière)
- NIVEAU 3 voiles
- Type : Stage à destination
- Public : Adultes

- Hébergement : à bord

- Durée : 13,5 jours

- Flotte : Sun Fast 32i

**Enseignement bilingue
français/italien**

- Parcours prévu : Gênes vers
Portofino, Cinque Terre, La
Spezia, île de Capraïa, Gênes

INFORMATIONS PRATIQUES

NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS : Le 1er jour de votre stage (voir mémoire de frais) à 14h30, au Yacht Club Italiano à Gênes (voir ci-contre). Votre stage se terminera le dernier jour à 17 heures*.

LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE : L'objectif de ce stage est de développer une stratégie de route pour atteindre la destination prévue dans les délais impartis. Dans le même temps, vous renforcez votre expérience de la vie à bord et approfondissez vos compétences lors de navigations de jour comme de nuit pour devenir équipier confirmé à tous les postes. Le début du stage est consacré à l'accueil des stagiaires, à l'avitaillement et à l'inventaire du bateau. Les premiers bords sont consacrés à la prise en main du bateau sur l'eau, à l'évaluation des compétences des stagiaires, et à la révision des manoeuvres de base et de sécurité dans un souci de coordination d'équipage. Par la suite, lors de votre croisière côtière à destination, vous réaliserez le programme suivant : utilisation des techniques de navigation côtière (tracer la route, se repérer, utiliser les documents nautiques), travail des techniques de conduite et de manoeuvres d'arrêt, de route et de sécurité, analyse des différentes sources météo, navigation de jour comme de nuit dans le respect des règles de sécurité, de vie à bord et de maintenance du matériel. Le programme du stage s'affinera cependant en fonction de l'équipage, des attentes du groupe et de la météo. Les dernières heures du stage sont consacrées à la restitution du bateau (inventaire de fin, rangement, nettoyage) et aux bilans individuels et collectifs. Attention : la réalisation de l'objectif de destination dépendant des conditions météo et des compétences de l'équipage, elle n'est pas garantie.

N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER : Un sac de couchage, des vêtements de rechange, le nécessaire pour vous protéger du soleil (des lunettes de soleil avec attache, une casquette, tee-shirt à manche longue, un pantalon, une crème solaire), une veste de ciré, des chaussures de bateau, des bottes de bateau, une paire de gants de mer, une lampe de poche étanche, une lampe "Flash light", un couteau de poche et une pharmacie individuelle de premiers soins. Pour les papiers, documents et argent à emporter (prévoir 11€/jour pour la caisse de bord, dépenses personnelles), reportez-vous au Guide du stagiaire ci-joint (rubrique "Infos pratiques"). **Vous devez impérativement vous munir de votre carte d'identité (ou passeport pour les citoyens hors U.E.) en cours de validité pour participer à ce stage.**

HÉBERGEMENT : Durant toute la durée de votre stage, vous serez hébergé(e) à bord du bateau. La nourriture n'est pas comprise dans le prix de votre stage. Une caisse de bord sera constituée pour faire face aux dépenses de nourriture, de frais de port, de gazole... (voir ci-dessus).

*Les conditions météo étant très variables, les horaires de fin de stage sont communiqués à titre indicatif. Pensez-y lors de la réservation de votre transport (attention aux billets non remboursables).

Scheda Stage



Benvenuti a Genova

LUOGO DI INCONTRO

Indirizzo :

YACHT CLUB ITALIANO
Porticciolo Duca degli Abruzzi
16128 Genova
Tel. (0039) 010 2461 206

MEZZI DI TRASPORTO

IN TRENO : arrivare alla stazione "Principe" di Genova poi prendere un taxi (10 euro circa - 7 min) o a piedi (20 min circa) fino allo Yacht Club Italiano.

IN AEREO : aeroporto di Genova "Cristoforo Colombo" poi prendere il bus che collega con la città di Genova fino alla stazione ferroviaria "Principe" prendere un taxi (10 euro circa - 7 min) o a piedi (20 min circa) fino allo Yacht Club Italiano.

IN MACCHINA : autostrada in direzione di Genova, prendere l'uscita "Genova ovest" poi la "Sopraelevata" direzione "Fiera" uscita alla prima deviazione (piazza Cavour/GE centro). Continuare per 20/30 min fino all'entrata sulla destra -Varco Portuale Cavour, Yacht Club Italiano a 300 m. Il porto e la Marina non sono accessibili in macchina vi consigliamo di lasciare il vostro veicolo vicino all'entrata della Marina o in un parcheggio custodito.

IL VOSTRO STAGE

Stage CAPRAIA

- Crociera (navigazione costiera)
- Livello : 3 vele
- Pubblico : Adulti

- Tipo : Stage a destinazione
- Soggiorno : a bordo
- Durata : 13 giorni e 1/2
- Flotta : Sun Fast 32i

Insegnamento bilingue francese/italiano

- Bacino : Genova verso Portofino, Cinque Terre, isola di Capraia, Genova.

INFORMAZIONI PRATICHE

VI DIAMO APPUNTAMENTO :

Il 1° giorno del vostro stage (vedi Mémoire de frais) alle 14h30 allo Yacht Club Italiano a Genova (vedi affianco). Lo stage termina l'ultimo giorno alle 17h00*.

IL PROGRAMMA DEL VOSTRO STAGE :

L'obiettivo di questo corso è di sviluppare una strategia di rotta per raggiungere la destinazione nei tempi previsti. Al tempo stesso rinforzerete la vostra esperienza di vita a bordo e approfondirete le vostre competenze per divenire un membro di equipaggio confermato sui differenti posti nella navigazione diurna e notturna. Le prime ore sono dedicate all'accoglienza degli allievi, alla cambusa e all'inventario dell'imbarcazione. Si effettuerà quindi una valutazione delle competenze degli allievi e una revisione delle manovre di base e di sicurezza allo scopo di coordinare l'equipaggio. In seguito, durante la vostra crociera costiera a destinazione, realizzerete il seguente programma: utilizzo delle tecniche di navigazione costiera (tracciare la rotta, orientarsi, utilizzare i documenti nautici), tecniche di condotta, di rotta e di sicurezza, manovre per fermarsi, analisi delle differenti fonti meteorologiche, navigazione diurna e notturna nel rispetto delle regole di sicurezza, vita di bordo e manutenzione del materiale. Il programma del corso si perfezionerà in funzione dell'equipaggio, delle aspettative del gruppo e della meteo. Le ultime ore dello stage sono dedicate alla restituzione della barca (inventario finale, rassetto, pulizia), e al bilancio individuale e collettivo. Attenzione: la realizzazione dell'obiettivo di destinazione dipende dalle condizioni meteorologiche e dalle competenze dell'equipaggio non è quindi garantita.

NON DIMENTICATE DI PORTARE :

Un sacco a pelo, dei vestiti di ricambio, protezioni solari (occhiali da sole con laccetto, un cappello, una maglietta a maniche lunghe, un paio di pantaloni, una crema solare), una giacca cerata, delle scarpe da barca, un paio di guanti da vela, una torcia elettrica tascabile (meglio se impermeabile), una torcia Flash Light, un coltello tascabile e un kit personale di primo soccorso con una lozione antizanzare. Per i documenti di identità, altri documenti e somme di denaro da portare (prevedere 11 euro al giorno per la cassa di bordo più spese personali), consultate la "Guide du stage" qui acclusa (rubrica "Informazioni pratiche").

ALLOGGIO :

Durante il vostro stage sarete alloggiati a bordo della barca. Il vitto non è compreso nel prezzo dello stage. Si costituirà una cassa di bordo per provvedere alle spese del vitto, le spese di porto, del gasolio... (vedi sopra).

*Gli orari di fine stage sono indicativi essendo le condizioni meteorologiche molto variabili, tenetene conto per la prenotazione dei mezzi di trasporto (attenzione ai biglietti non rimborsabili).