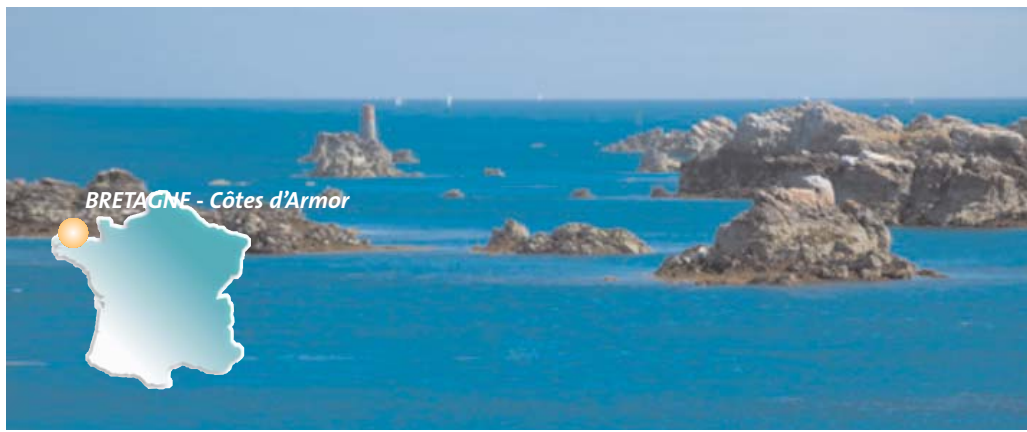


# Fiche de stage



## Bienvenue à Paimpol



**Olivier Daures**  
Chef de base

*Chère adhérente,  
cher adhérent...*

*Vous trouverez  
dans cette fiche  
toutes les infor-*

*mations nécessaires pour pré-*

*parer votre stage et votre*

*transport. Nous vous remer-*

*cions de la lire attentivement*

*ainsi que le Guide du stagiaire*

*et le mémoire de frais qui vous*

*sont adressés. Tous les sites des*

*Glénans ont été choisis pour*

*leurs qualités nautiques et la*

*beauté de leurs paysages.*

*À Paimpol, vous allez découvrir*

*un très beau bassin de naviga-*

*tion qui réunit des conditions*

*exceptionnelles pour acquérir*

*l'art de la navigation.*

*Passionnant de technicité, le*

*périmètre est idéal pour pro-*

*gresser et passer des moments*

*inoubliables. Toute l'équipe de*

*la base vous souhaite un excel-*

*lent stage et reste dans l'at-*

*tente du plaisir de vous accueil-*

*lir.*

*À très bientôt...*



## Votre stage

### Stage CHEF DE BORD

- CROISIÈRE (orientation chef de bord côtier)
- Niveau : 4 voiles
- Public : Adultes

- Hébergement : à bord
- Durée : 6,5 jours
- Flotte : RM 10,50 ou Salona 37

- Périmètre : côtes de la Manche et Angleterre sud

## Informations pratiques

### NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS :

Le 1er jour de votre stage (voir mémoire de frais) à 14h00, au centre des Glénans de Paimpol, quai Pierre Loti (voir verso).

Votre stage se terminera à Paimpol le dernier jour à 17 heures\*.

### LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE :

L'objectif de ce stage est de consolider vos compétences nautiques et de renforcer votre expérience afin de prendre la responsabilité d'un bateau de croisière en toute sécurité. Le début du stage est consacré à l'accueil des stagiaires, à l'avitaillement et à l'inventaire du bateau. Les premiers bords sont consacrés à la prise en main du voilier sur l'eau, à l'évaluation des compétences des stagiaires, et à la révision des manœuvres de base et de sécurité dans un souci de coordination d'équipage. Par la suite, vous vous exercerez aux manœuvres (réduction de voilure, virements de bord et lof pour lof, manœuvres de port, de mouillage et de prise de coffre, de sécurité, de spi), à la navigation (pilotage, positionnement, tracé de route, estime, GPS, initiation aux atterrissages de nuit...), à la vie à bord (gestion de l'équipage et de la vie à bord, avitaillement), à la technologie (vérification des points névralgiques d'un bateau de croisière, maintenance courante...), et à la sécurité (législation et matériel à bord). Vous alternerez des périodes de formation théorique et pratique, où à tour de rôle vous prendrez la responsabilité du bateau (choix de la navigation, des manœuvres...). Tout au long du stage, vous serez évalué sur vos compétences de chef de bord sur croiseur habitable. Le programme du stage s'affinera cependant en fonction de l'équipage, des attentes du groupe et de la météo. Les horaires de l'écluse déterminent le moment de retour du bateau au port de Paimpol. Les dernières heures du stage seront consacrées à la restitution du bateau (inventaire de fin, rangement, nettoyage) et aux bilans individuels et collectifs.

### N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER :

Un sac de couchage, des vêtements de rechange, le nécessaire pour vous protéger du soleil (des lunettes de soleil avec attache, une casquette, tee-shirt à manche longue, un pantalon, une crème solaire), un ciré complet (pantalon et veste - La location d'un ciré est possible sur place pour 15 euros), des chaussures et bottes de bateau, une paire de gants de mer, une lampe de poche étanche, une lampe "Flash Light", un couteau de poche et une pharmacie individuelle de premiers soins. Pour les papiers, documents et argent à emporter (prévoir 12 euros/jour pour la caisse de bord plus dépenses personnelles), reportez-vous au Guide du stagiaire ci-joint (rubrique "Infos pratiques").

### HÉBERGEMENT :

Durant toute la durée de votre stage, vous serez hébergé(e) à bord du bateau. La nourriture n'est pas comprise dans le prix de votre stage. Une caisse de bord sera constituée pour faire face aux dépenses de nourriture, de frais de port, de gazole... (voir ci-dessus).

\*Les conditions météo étant très variables, les horaires de fin de stage sont communiqués à titre indicatif. Pensez-y lors de la réservation de votre transport (attention aux billets non remboursables).

# Paimpol

Bretagne - Côtes d'Armor

Les Glénans - Quai Pierre Loti  
22504 Paimpol Cedex

Tél. 02 96 20 84 33 - Fax 02 96 20 42 49

E-mail : [paimpol@glenans.asso.fr](mailto:paimpol@glenans.asso.fr)

Autres N° de tél en cas d'urgence après 20h

Coz Castel : 02 96 20 84 89

L'Île Verte : 02 96 20 03 24



## COMMENT NOUS REJOINDRE

### EN TRAIN :

TGV jusqu'à Guingamp (direction Brest), puis TER pour Paimpol. De la gare, se rendre à pied à la base (10 à 15 mn): prendre l'avenue du Général de Gaulle, direction rond point du Goélo, puis prendre à gauche vers la place de la République. Suivre le quai Morand qui longe le bassin n°1 jusqu'au bassin n°2. Puis prendre à droite quai Pierre Loti jusqu'à la base (voir plan ci-dessous).

### EN AVION :

Aéroport de Lannion puis bus ou taxi (contactez le centre de Paimpol pour en savoir plus : Tél : 02 96 20 84 33).

Agence Armorique de taxis : 02 96 20 89 23

### EN VOITURE :

Par l'autoroute Océane Paris/Rennes puis prendre direction St-Brieuc par la N12, puis direction Lanvollon par la D6 puis la D7 jusqu'à Paimpol (37 km). Une fois à Paimpol, prendre la direction du port de plaisance, bassin n°2. La base est située près de l'écluse (possibilité de parking).

## HÉBERGEMENT AVANT / APRÈS LE STAGE

Les Glénans n'assurent pas l'hébergement avant et après le stage. Pour toute recherche d'hébergement, contactez l'office de Tourisme.

Tél. 02 96 20 83 16 - [www.paimpol-goelo.com](http://www.paimpol-goelo.com)

**Cas particulier :** les stagiaires qui effectuent un stage de 2 à 5 jours commençant à 8 h 30 ou enchaînent deux stages ainsi que tous les moniteurs ont la possibilité d'être hébergés gratuitement (selon les places disponibles) la veille du début de leur stage, s'ils préviennent la base une semaine avant leur arrivée.

