

FICHE D'INSCRIPTION Tests Pré-requis BP JEPS – SELECTIONS TECHNIQUES

Action 2009-2010 financée par le Conseil Régional de Bretagne (Programme Régional des Stages), avec la participation du Fond Social Européen

ATTENTION : CLOTURE DES INSCRIPTIONS 3 SEMAINES AVANT CHAQUE TEST.

Joindre à cette inscription :

- CV Nautique complété,
- copie de Carte d'identité,
- règlement de l'inscription + hébergement + restauration (montant suivant Options Hbgt et restauration choisies).

Informations et documents téléchargeables sur le net : http://www.glenans.asso.fr/FR/moniteurs/fc/art_32918.php

I. Renseignements (écrire lisiblement SVP. Mail en Majuscule.) :

Nom : Prénom :
 Adresse :
 Tel fixe : Tel Portable :
 Mail (en MAJUSCULE) :
 Date de naissance :/...../..... Lieu de naissance :

II. Je désire m'inscrire à la session d'évaluation des niveaux pré-requis :

- Du lundi 22 au mercredi 24 février 2010 *En fonction des conditions météorologiques rencontrées, une journée supplémentaire peut être ajoutée (le jeudi qui suit). Les candidats en seront informés lors des tests.*
- Du lundi 21 au mercredi 23 juin 2010
- Du lundi 6 au mercredi 8 septembre 2010

III. Supports choisis : Choisir deux supports parmi : Habitable / Laser / Planche à Voile

1/
 2/

III. bis : Frais d'Inscription :

- ❖ Sans hébergement ni restauration, les tests sont facturés 31 € au/à la candidat(e). Pas de tarifs de rattrapage.
- ❖ A ce tarif, s'ajoute (ou non) les frais d'hébergement et restauration, suivant différentes options :

Options	Type	Facturation
Option 1 :	Je ne souhaite pas prendre de réservation hébergement et nourriture ;	0,00
Option 2* :	Option 2 : Je souhaite prendre une réservation à tarif préférentiel, réservez dès à présent auprès des Glénans. (Règlement à l'ordre des Glénans). Nuitée et petit déjeuner : 15 € ; Repas : 5,4 €	
	2A. Pension complète (Repas et chambre du lundi midi au mardi midi inclus : 1 nuit, 3 repas).	31,20 €
	2B. Pension complète avec arrivée la veille (nuit de dimanche au repas de mardi midi : 2 nuits, 3 repas)	46,20 €
	2C. Demi pension (repas du midi du lundi et du mardi : 2 repas)	10,80 €
Option 3 :	Je souhaite régler l'hébergement et la restauration le premier jour des tests directement auprès de l'ENVSN (tarifs publics).	

**Les Glénans réservent l'hébergement et la restauration pour les deux premiers jours des tests. En cas de prolongement, il suffira de compléter auprès de la personne des Glénans en charge des règlements. Toute réservation est due.*

Une caution sera exigée pour chaque chambre réservée (remise de clé).

IV. Récapitulatif des prestations demandées et règlement : Les frais sont à la charge du/de la candidat(e)

Règlement joint à ce document, à l'ordre des GLENANS :

Inscription aux tests de sélections :	31 €
Option d'hébergement et restauration choisie : OPTION n° _____	_____ €
Total des frais :	_____ €

Informations complémentaires PRE REQUIS :

Se munir de son équipement vestimentaire de navigation, et spécifiquement pour la planche à voile, **harnais personnel + bouts de harnais.**
Rendez-vous à 10h30 (Gestion de l'administratif et présentation des pièces officielles), au bâtiment Formation de l'ENVSN.

PRESENTATION DES TESTS DE SELECTION

Pièces nécessaires le premier jour des tests pour enregistrement définitif :

- Pièce d'identité
- Attestation de natation 100 m, départ plongé avec récupération d'un objet immergé à 2 mètres
- Certificat Médical de non contre-indication à la pratique de la voile.

Pour votre inscription définitive à un diplôme d'état d'enseignement voile, il vous sera demandé un Certificat Médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement de la voile : les deux sont valables pour ces tests de pré-requis.

Niveau technique recherché : Niveau 5 FFVoile

Technique : le/la candidat(e) est capable d'exploiter les variables du milieu et les caractéristiques du support pour optimiser son rendement

Trajectoires directes (sous puissance ou surpuissance) :

Coordonner les actions de barre-écoute-déplacement, (gréement/déplacement en PAV) pour optimiser la vitesse.
Adapter constamment les réglages et la conduite en fonction de l'allure et des variations de vent et de mer, pour optimiser la vitesse.

Trajectoires indirectes (sous puissance ou surpuissance) :

Coordonner les actions de barre-écoute-déplacement, (gréement/déplacement en PAV) pour optimiser le gain au vent ou le gain sous le vent.
Augmenter le gain au vent ou sous le vent pendant les virements ou les empannages, en adaptant les manœuvres aux conditions de vent et de mer.

Coordination :

Gérer et coordonner l'équipage lors des différentes manœuvres (spécifique épreuve habitable).

Réaction / adaptation :

Choisir la trajectoire rapprochant de l'objectif (adonnantes, refusantes).
Repérer les zones de vent et courant potentiellement plus ou moins fort.

Parcours HABITABLE	Parcours VL
<p>+ récupération d'un objet immergé.</p>	
<p>Supports : First Class 8 ou Figaro 1 Parcours : Compter 45 minutes par tour. Vous devrez réaliser un parcours dans l'axe du vent, en équipage, comprenant plusieurs virement et plusieurs empannage. En fin de parcours, vous devrez réaliser un récupération en solitaire d'un objet immergé (type homme à la mer). Postes :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Barreur / skipper 2. Régleur de voile d'avant 3. Numéro 1 (Spi) <p>En fonction du nombre d'équipier, on peut envisager un régleur de GV, un autre régleur de voile d'avant (foc + spi). Le parcours est considéré comme terminé après le premier virement engageant le second tour.</p>	<p>Supports : Dériveur : Laser Solo gréement Radial Planche : Bic Techno 293 Parcours : Compter 30 minutes minimum par manche. Vous devrez réaliser un parcours dans l'axe type Olympique, avec procédure de départ (3 minutes généralement). Le nombre de virements et d'empannage sera donné par le jury une fois sur l'eau. A la suite d'un certain nombre de manche, le jury vous demandera d'effectuer une marche arrière, ainsi que, pour le dériveur, de dessaler votre bateau et de passer sous la coque retournée.</p>

Niveau théorique recherché :

Le/la candidat(e) sera questionné(e) sur 3 domaines par support (15 minutes par support, soit 30 minutes pour 2 supports), sur sa pratique (et non sur ses éventuels encadrement de publics).

- Sécurité : comment le/la candidat(e) s'organise pour assurer sa sécurité et éventuellement celle des autres utilisateurs du même plan d'eau ? Quelles réglementations nautiques ? Quelles spécificités par support, quelles vérifications ? Quels dangers, risques ? Quelle prévention ? Quelles réactions ?... etc.
- Environnement : domaine des connaissances générales : Météo, lecture de carte, courants, marée, phénomènes locaux...
- Théorie : Domaines des connaissances spécifiques au support : fonctionnement d'une voile et d'une coque, notion d'équilibre et de couples, réglages de voile, conduite.

Remarque :

Le niveau des tests n'est pas à sous-évaluer. Le taux de réussite se situe actuellement entre 30 et 40%. Nous préconisons une préparation rigoureuse. Les Glénans proposent des stages techniques en Laser, en habitable et en planche. Charge au/à la candidat(e) de se préparer. **Nous pouvons vous conseiller : contactez-nous.**