

Évaluez votre niveau et choisissez votre stage

NIVEAU 1 VOILE 1

Un cursus d'initiation où l'on aborde surtout la connaissance globale nécessaire (sécurité, manœuvres de base, découverte du bateau) pour aller où l'on veut sur un plan d'eau sans difficulté, et dans des conditions météo faciles et stables.

NIVEAU 2 VOILES 2

Un cursus de perfectionnement où l'on conforte ses connaissances et découvre les différentes facettes de l'activité ; pour évoluer et se repérer dans un périmètre sans difficulté, et s'adapter aux évolutions de la route et du temps dans des conditions météo maniables.

CROISIÈRE	niveau requis	<ul style="list-style-type: none"> N'avoir jamais navigué ou avoir une faible expérience de la voile en croisière ou sur un autre support 	<ul style="list-style-type: none"> Posséder les bases de la conduite d'un voilier : connaître les manœuvres à exécuter pour suivre un cap ou changer de route, savoir s'orienter par rapport au vent Avoir repéré les comportements et conduites à risque sur un voilier Connaître les risques engendrés par le bateau pour soi-même Connaître le vocabulaire : virer, empanner, loffer abattre, drisse, écoute...
	objectifs	<ul style="list-style-type: none"> Acquérir les bases indispensables qui feront de vous un bon équipier en vous familiarisant avec la conduite d'un petit voilier. 	<ul style="list-style-type: none"> Devenir équipier de pont confirmé : apprendre à faire toutes les manœuvres à tous les postes et découvrir les premières techniques de navigation sur carte Prévenir les fausses manoeuvres (comprendre les actions pour pouvoir ensuite les commander)
	compétences visées		
	Conduite	<ul style="list-style-type: none"> Tenir un cap à toutes les allures Savoir d'où vient le vent Ralentir et accélérer avec les voiles Contrôler l'équilibre du bateau. 	<ul style="list-style-type: none"> Conduire à toutes les allures, régler les voiles, tenir un cap compas
	Manœuvre	<ul style="list-style-type: none"> Gréer et dégréer, connaître les différentes voiles, Accoster et appareiller d'un coffre, virer de bord et empanner. 	<ul style="list-style-type: none"> Adapter la surface de voile aux conditions de navigation, hisser et affaler le spi, mouiller
	Navigation	<ul style="list-style-type: none"> Observer les évolutions de la météo, découvrir les phénomènes des marées et des courants, apprendre à se situer sur le plan d'eau. 	<ul style="list-style-type: none"> S'orienter dans le paysage, piloter dans les cailloux, lire une carte marine, identifier les amers et les marques de balisage, suivre la route sur la carte, faire un calcul de marée.
	Sécurité	<ul style="list-style-type: none"> Réduire la voilure à l'arrêt, utiliser l'équipement individuel de sécurité, participer activement en équipage et à un poste, à la récupération d'un objet dans l'eau. Apprentissage des comportements sécuritaires. 	<ul style="list-style-type: none"> Réduire la voilure, participer à tous les postes en équipage à la récupération d'un homme à la mer Identifier le matériel de sécurité embarqué (pyrotechnie, VHF...) Connaître et appliquer les règles de route Reconnaître les risques auxquels l'équipier est exposé
	Technologie	<ul style="list-style-type: none"> Apprendre les nœuds marins. 	<ul style="list-style-type: none"> Entretien de base du bateau et découverte de la réglementation
Gestion du bord	<ul style="list-style-type: none"> Découvrir la vie à bord 	<ul style="list-style-type: none"> Gérer les spécificités liées à la croisière (gestion de l'espace, de l'eau et des énergies...) Découvrir les différents aspects de la vie à bord 	
notre conseil	<p>Il est très important de bien connaître les fondamentaux de la navigation à voile à l'issue du programme 1 voile. Nous préconisons 2 semaines de stage dont au minimum 1 semaine de stage d'initiation en navigation sur site et éventuellement une semaine de stage d'initiation à la croisière côtière si vous souhaitez aborder la vie en mer dès ce niveau.</p>	<p>Il est important d'avoir acquis de bons réflexes en manœuvres et conduite pour pouvoir exercer la fonction de navigateur (tracé de route, utilisation de la documentation, etc.). Nous vous conseillons d'effectuer au minimum 2 semaines de stage, dont au moins une semaine en navigation côtière.</p>	

Vous souhaitez devenir moniteur : voir page 49

Les objectifs et les compétences visées des niveaux par filière. Nos conseils pour évaluer votre niveau et vous assurer la meilleure progression.

NIVEAU 3 VOILES

3

Un cursus de maîtrise où le bateau, bien que n'ayant pas encore livré tous ses secrets, est suffisamment connu pour être réellement exploité. Les différentes facettes de l'activité sont intégrées et l'on devient un navigateur complet pour naviguer en performance dans un périmètre de difficulté moyenne et être opérationnel à tous les postes dans des conditions météo sollicitantes.

- Être un équipier de pont confirmé et participer activement à la marche du bateau : réactivité, pertinence des actions, connaissance et réalisation des manoeuvres essentielles à tous les postes
- Ne pas provoquer de situation à risque : prévoir et gérer les risques au niveau des manoeuvres
- Savoir positionner le bateau et avoir de bonnes connaissances du contexte maritime (balisage, lecture de carte, documentation...).

- Réaliser toutes les manoeuvres rapidement et efficacement avec une bonne coordination d'équipage
- Devenir équipier de quart confirmé : optimiser les réglages, appréhender le commandement de manoeuvres, découvrir la navigation de nuit
- Découvrir la navigation au large

- Notions théoriques et pratiques sur le vent apparent et le vent réel, utiliser et affiner les réglages en fonction de la conduite recherchée (rôle de la barre d'écoute et du hâle-bas...)

- Manoeuvrer dans un port, accoster un quai, prendre un coffre, appareiller sur ancre, maniement du spi et réglages aux différentes allures.

- Maîtriser le point en vue de terre, naviguer dans les courants et anticiper sa route, piloter à l'aide d'alignements, tenir les documents de bord, faire le suivi de la situation météorologique, découvrir l'estime et la tenue de quart.

- Récupérer un homme à la mer en équipage réduit.
- Connaître la conduite à tenir en cas d'urgence. ■ Utiliser la VHF.
- S'entraîner à la prévention des risques (environnement, humain, matériel)

- Assurer la maintenance du bateau : contrôler le grément et le moteur.

- Prendre, avec l'aide du moniteur, des responsabilités pour diriger des manoeuvres et établir le programme de navigation de la journée.

Cette étape est cruciale car elle permet de vous aguerir aux prises de décisions. L'expérience est incontournable. Nous recommandons 3 semaines de stage en navigation côtière. Nous vous conseillons également d'intensifier votre apprentissage en effectuant un ou plusieurs stages intensifs et/ou spécifiques en complément (manoeuvres, navigation ou technologie...) et de diversifier votre expérience avec un stage "navigation au large". Discutez-en avec votre moniteur qui vous orientera.

NIVEAU 4 VOILES

4

Un cursus vers l'autonomie, où la recherche d'autres espaces de navigation, la gestion de son activité, permettent aux multiples expériences de se concrétiser : c'est le domaine de l'expertise (anticiper, optimiser, faire face aux nouvelles situations et conditions météo et adapter sa navigation aux imprévus).

- Être un équipier de quart en passe de devenir chef de quart.
- Avoir des notions solides concernant l'organisation d'un équipage sur le pont, du bateau, de la navigation sur carte, de l'avitaillement sur une période donnée (inférieure ou égale à 1 jour)
- Avoir vécu de nombreuses expériences de navigation côtière sur différents périmètres
- Être capable de réaliser efficacement et rapidement toutes les manoeuvres et avoir navigué de nuit
- Garantir la sécurité du navire : faire le lien entre la météo, le périmètre de navigation, le bateau et l'équipage, le programme envisagé

- Maîtriser les différents aspects de la croisière côtière (navigation, manoeuvres, conduite, sécurité, gestion du bord, technologie) et du commandement (prendre des responsabilités, faire des choix en fonction de l'équipage, de la sécurité, de la zone de navigation, de la météo).

- Approfondir la croisière au large

- Acquérir les compétences indispensables pour intégrer le cursus de formation moniteurs (A2C1).

- Optimisation des réglages de voiles : les formes des voiles
- Recherche de gain optimal au vent et/ou sous le vent

- Manoeuvres de mouillage et d'échouage, manoeuvres de port à la voile et au moteur.

- Entretien de l'estime
- Reconnaissance des feux
- Navigation de nuit,
- Tirer le meilleur parti de la météo pour optimiser le programme de la croisière.

- Réaliser et diriger les manoeuvres de sécurité et de récupération d'un homme à la mer, s'entraîner à cette récupération en manoeuvrant seul
- S'entraîner à analyser les situations pour anticiper les risques et les communiquer.
- S'entraîner aux conduites à tenir (navigation, manoeuvre, gestion humaine, gestion du matériel) en situations difficiles...

- Intervenir et anticiper sur la maintenance d'un bateau en navigation.

- Commandement des manoeuvres, organisation d'un équipage (quarts, passage à tous les postes...) et de la vie à bord (gestion de la fatigue, alimentation...).

Le niveau 4 voiles finalise un cursus d'équipier, voire de futur chef de bord. A ce stade, il est fondamental de développer son expérience en engrangeant des milles. Nous vous recommandons au minimum 2 semaines de stage et une expérience sur un stage comprenant des étapes longues. Il est également vivement conseillé à ce niveau d'effectuer des stages spécifiques en complément, choisis en fonction de vos connaissances et de votre expérience, pour optimiser votre progression. Vous pourrez alors choisir **d'intégrer le cursus de formation au monitorat croisière et poursuivre avec un stage A2C1 (voir pages 49 et suivantes).**

Il est important de choisir le niveau de votre stage avec soin. En cas d'hésitation entre deux niveaux, il est préférable de s'inscrire au niveau le moins élevé pour profiter pleinement du stage.