



Bienvenue au Ponton des GLÉNANS à Paris



YANN LENOTTE
RESPONSABLE FORMATION

*Chère adhérente,
cher adhérent...*

*Vous trouverez
dans cette fiche*

*toutes les informations nécessaires
pour préparer votre cours. Nous
vous remercions de la lire attenti-
vement, ainsi que le Guide du sta-
giaire et le mémoire de frais qui
vous sont adressés.*

*Vous avez choisi de participer à
nos cours théoriques et vous avez
raison. Les connaissances que vous
allez acquérir sont tout à fait com-
plémentaires de la pratique et
vous seront très utiles lors de vos
futurs navigations. En effet, c'est
cet aller / retour entre la théorie et
la pratique qui vous permettra
d'optimiser votre formation et de
progresser encore plus vite.*

À très bientôt...



VOTRE COURS

TECHNOLOGIE - Type : Cours théorique à Paris
- Durée : 10 heures

INFORMATIONS PRATIQUES

NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS :

Le 1er jour de votre cours (voir mémoire de frais) à 10h00 au Ponton des Glénans situé sur la Seine (voir ci-dessous). Accès par la rue Eugène Poubelle à l'angle du 9 quai Louis Blériot, puis souterrain).

HORAIRES DES COURS :

Les cours se déroulent le samedi et le dimanche de 10h00 à 17h30 (pauses incluses).

LE PROGRAMME DE VOTRE COURS :

L'objectif de ce cours théorique est de vous permettre de mieux comprendre le fonctionnement des différentes structures d'un voilier et d'en vérifier chaque élément. Vous étudierez le gréement, la coque, l'accastillage et le moteur. Un cours pour être autonome vis-à-vis de son propre matériel.

MATÉRIEL À PRÉVOIR :

Un support de cours vous sera remis et nous vous invitons à prévoir crayon et papier pour la prise de notes.

EN COMPLÉMENT DE CE COURS :

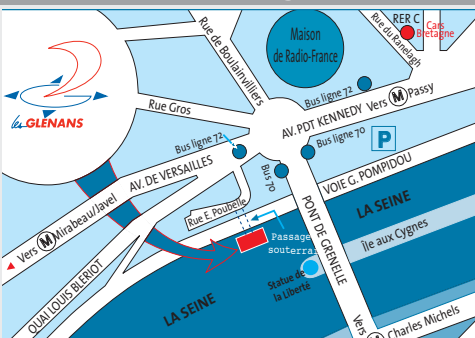
- **Stages pratiques** : le stage "Technologie" de niveau 3 voiles, à Concarneau ou à Paimpol, est un complément vivement conseillé.
- **Cours théoriques** : pour gagner en autonomie, complétez votre formation avec les cours de navigation ou de météorologie.

PARTICULARITÉ :

■ **La session de cours en soirée du 03/01/2011** (les 03 -05 - 10 et 12 janvier 2011) est exclusivement sur le thème du matelotage (les bouts, les noeuds, les épissures, les boucles).

Horaires: Pour cette formation en semaine, les cours se déroulent de 19h30 à 22h00 (4 cours de 2h30).

LES GLÉNANS - QUAI LOUIS BLÉRIOT - 75016 PARIS - TÉL. 01 53 92 86 00 - WWW.GLENANS.ASSO.FR



ACCÈS MÉTRO :

Charles Michel-ligne 10, Passy-ligne 6, Mirabeau-ligne 10.

ACCÈS RER :

Ligne C station Kennedy Radio France (la plus proche) ou Javel.

ACCÈS BUS :

N° 70 Pont de Grenelle - Maurice Bourdet ou n° 72 Radio-France - Pont de Grenelle.