



Bienvenue au Ponton des GLÉNANS à Paris



YANN LENOTTE
RESPONSABLE FORMATION
*Chère adhérente,
cher adhérent...*

*Vous trouverez
dans cette fiche*

*toutes les informations nécessaires
pour préparer votre cours. Nous
vous remercions de la lire attenti-
vement, ainsi que le Guide du sta-
giaire et le mémoire de frais qui
vous sont adressés.*

*Vous avez choisi de participer à
nos cours théoriques et vous avez
raison. Les connaissances que vous
allez acquérir sont tout à fait com-
plémentaires de la pratique et
vous seront très utiles lors de vos
 futures navigations. En effet, c'est
cet aller / retour entre la théorie et
la pratique qui vous permettra
d'optimiser votre formation et de
progresser encore plus vite.
À très bientôt...*



VOTRE COURS

NAVIGATION 1

- Type : Cours théorique à Paris
- Durée : 10 heures

INFORMATIONS PRATIQUES

NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS : Le 1er jour de votre cours (voir mémoire de frais) au Ponton des Glénans situé sur la Seine (voir ci-dessous - accès par la rue Eugène Poubelle à l'angle du 9 quai Louis Blériot, puis souterrain) :

- À 19h30 pour les cours qui se déroulent en semaine.
- À 10h00 pour les cours qui se déroulent le week-end.

HORAIRES DES COURS :

- Pour les formations en semaine, les cours se déroulent de 19h30 à 22h00 (4 sessions de 2h30).
- Pour les formations en week-end, les cours se déroulent les samedi et dimanche de 10h00 à 17h00 (pauses incluses).

LE PROGRAMME DE VOTRE COURS : Cours d'initiation pour devenir autonome lors de navigations côtières de jour. Vous utilisez les techniques et le matériel nécessaires à toute navigation : utilisation du compas à pointe sèche et de la règle de Cras, apprentissage de la lecture de cartes marines, calcul des marées, découverte du balisage.

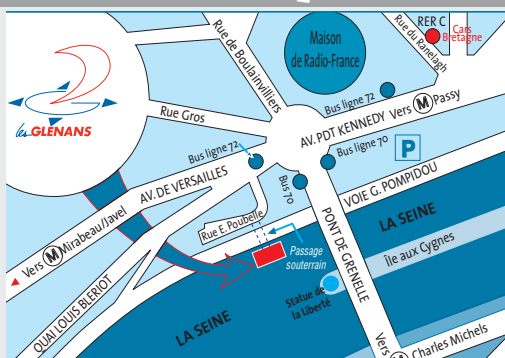
MATÉRIEL À PRÉVOIR : Une règle de Cras, un compas et des cartes marines seront mis à votre disposition et un support de cours vous sera remis. Nous vous demandons cependant d'amener un stylo, un crayon de papier à pointe grasse, une gomme ainsi qu'une calculatrice.

EN COMPLÉMENT DE CE COURS :

- Stages pratiques : toutes les stages croisière permettent de mettre en application les connaissances acquises lors de ce cours. En niveau 3 voiles, des stages "Latitude" à thème navigation sont proposés au départ des différentes bases.
- Cours théoriques : excellent complément, le cours de "Navigation 2" vous forme à la navigation de nuit, à l'estime et aux stratégies de croisière. Le cours "Météo Marine" propose des connaissances complémentaires pour être un équipier performant et polyvalent.

Pour nous contacter : tél. 01 53 92 86 00 (puis 2, puis 3 - e-mail : courstheo@glenans.asso.fr)

LES GLÉNANS - QUAI LOUIS BLÉRIOT - 75016 PARIS - TÉL. 01 53 92 86 00 - WWW.GLENANS.ASSO.FR



ACCÈS MÉTRO :

Charles Michel-ligne 10, Passy-ligne 6, Mirabeau-ligne 10

ACCÈS RER :

Ligne C station Kennedy Radio France (la plus proche) ou Javel

ACCÈS BUS :

N° 70 Pont de Grenelle - Maurice Bourdet ou n° 72 Radio-France - Pont de Grenelle