



## Bienvenue à Bonifacio



**Thibaut Lecomte**  
Chef de base

*Chère adhérente,  
cher adhérent...*

*Vous trouverez dans  
cette fiche toutes les  
informations néces-*

*saires pour préparer votre stage et  
votre transport. Nous vous remer-  
cions de la lire attentivement ainsi  
que le Guide du stagiaire et le  
mémoire de frais qui vous sont  
adressés. Tous les sites des Glénans  
ont été choisis pour leurs qualités  
nautiques et la beauté de leurs pay-  
sages.*

*À Bonifacio, vous allez découvrir un  
très beau bassin de navigation,  
venté et ensoleillé, idéal pour pro-  
gresser et passer des moments inou-  
bliables. Toute l'équipe de la base  
vous souhaite un excellent stage et  
reste dans l'attente du plaisir de  
vous accueillir.*

*À très bientôt...*



## Votre stage :

### Stage SILLAGE

- CROISIÈRE (navigation côtière)
- NIVEAU 2 voiles
- Public : Adultes
- Périmètre : Propriano, Solenzara, réserve naturelle de Bonifacio et des îles sardes, Sardaigne
- Hébergement : à bord
- Durée : 3,5 jours ou 6,5 jours
- Flotte : Sun Fast 32i ou Elan 31

## Informations pratiques :

**NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS :** Le 1er jour de votre stage (voir mémoire de frais), à 14h30, au centre des Glénans de Bonifacio - Maison de la Mer, route de Santa Manza (voir verso) :

Votre stage se terminera au port de Bonifacio le dernier jour à 17 heures\*.

**LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE :** L'objectif de ce stage est d'acquérir les compétences pour devenir équipier de pont confirmé et d'appréhender les techniques de base de la navigation côtière. Le début du stage est consacré à l'accueil des stagiaires, à l'avitaillement et l'inventaire du bateau. Les premiers bords sont consacrés à la prise en main du bateau sur l'eau, à l'évaluation des compétences des stagiaires, et à la révision des manœuvres de base et de sécurité dans un souci de coordination d'équipage. Puis vous travaillez la conduite et les manœuvres du voilier (réduction de voilure, virement de bord, virement lof pour lof, manœuvres de port, mouillage, manœuvres de sécurité). Vous apprenez et utilisez les techniques fondamentales de la navigation : lecture de cartes, calcul de marées, alignements de route et de garde, faire le point par relèvements et donner un cap au barreur, étude des bulletins météo, etc... Le programme du stage s'affinera cependant en fonction de l'équipage, des attentes du groupe et de la météo. Les dernières heures du stage sont consacrées à la restitution du bateau (inventaire de fin, rangement, nettoyage) et aux bilans individuels et collectifs.

**N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER :** Un sac de couchage, des vêtements de rechange, le nécessaire pour vous protéger du soleil (des lunettes de soleil avec attache, une casquette, tee-shirt à manche longue, un pantalon, une crème solaire), un ciré complet (pantalon et veste - La location d'un ciré est possible sur place pour 8 ou 15 euros selon la durée), des chaussures de bateau, une paire de gants de mer, une lampe de poche étanche, un couteau de poche et une pharmacie individuelle de premiers soins. Pour les papiers, documents et argent à emporter (prévoir 12 euros/jour pour la caisse de bord plus dépenses personnelles), reportez-vous au Guide du stagiaire ci-joint (rubrique "Infos pratiques").

**HÉBERGEMENT :** Durant toute la durée de votre stage, vous serez hébergé(e) à bord du bateau. La nourriture n'est pas comprise dans le prix de votre stage. Une caisse de bord sera constituée pour faire face aux dépenses de nourriture, de frais de port, de gazole... (voir ci-dessus).

\*Les conditions météo étant très variables, les horaires de fin de stage sont communiqués à titre indicatif. Pensez-y lors de la réservation de votre transport (attention aux billets non remboursables).

# Bonifacio

Corse du sud

Les Glénans - Maison de la Mer  
Route de Santa Manza - 29169 Bonifacio  
Tél. 04 95 73 03 85 - Fax 04 95 73 18 84  
E-mail : bonifacio@glenans.asso.fr



## COMMENT NOUS REJOINDRE

### Nos conseils :

- Réservez votre transport le plus tôt possible.
- Depuis Paris, prenez l'avion à Orly pour Figari ou le train jusqu'à Marseille (transfert gare-aéroport assuré toutes les 30 mn), puis l'avion pour Figari.
- Depuis Marseille et Nice, prenez l'avion pour Figari.
- Une solution plus économique : prenez le ferry à Marseille pour Porto-Vecchio.

### EN AVION :

Aéroports de Figari (conseillé), Ajaccio ou Bastia : - **Air France** : [www.airfrance.fr](http://www.airfrance.fr) - **CCM Airlines** : [www.aircorsica.com](http://www.aircorsica.com) - **XL** : [www.xl.com](http://www.xl.com)

### EN FERRY :

- **SNCM** : réservation et informations : [www.sncm.fr](http://www.sncm.fr) ou tél. 32 60 (0,15€/mn) puis dites "sncm"

Lignes : de Marseille à Bastia ou Ajaccio - de Marseille à Porto-Vecchio - de Nice à Bastia ou Ajaccio - de Toulon à Propriano

- **MobyLines** : [www.mobyLines.com](http://www.mobyLines.com) ou tél. +39 0276028132

De Gênes et Livourne à Bastia - de Santa Térésa (Sardaigne) à Bonifacio

- **Corsica Ferries** : [www.corsicaferries.com](http://www.corsicaferries.com) ou tél. 0 825 095 095

De Livourne, Nice, Toulon et Savone à Bastia et Ajaccio

**Liaisons intérieures** : pour les transports en car, nous vous conseillons de contacter les transporteurs pour connaître les horaires exacts et vérifier la compatibilité avec votre arrivée en Corse (ou votre départ).

- **Porto-Vecchio - Bonifacio** : car **Euro Corse (04 95 21 06 30)**. Période : toute l'année (unique départ à 12h de septembre à juin). Durée du trajet : 35 minutes environ - Prix : 7,50 euros. Ou taxi : 20 minutes - Prix : 31 euros environ.

- **Ajaccio - Bonifacio** : car **Euro Corse (04 95 21 06 30)**. Période : toute l'année. Durée du trajet : 3 heures 30 - Prix : 21 euros environ.

- **Propriano - Bonifacio** : car **Euro Corse (04 95 21 06 30)**. Période : toute l'année. Durée du trajet : 2 heures - Prix : 11,50 euros environ.

- **Bastia - Porto-Vecchio** : car **Corsicatours (04 95 70 96 59)**. Période : toute l'année. Durée du trajet : 3 heures - Prix : 20 euros.

- **Taxis** : Bonifacio (04 95 73 19 08), Porto-Vecchio (04 95 72 10 34).

## HÉBERGEMENT AVANT / APRÈS LE STAGE

Les Glénans n'assurent qu'exceptionnellement l'hébergement avant le stage et **jamais** après le stage. Pour toute recherche d'hébergement, contactez l'office de Tourisme : Tél. 04 95 73 11 88, [www.bonifacio.fr](http://www.bonifacio.fr)

Cas particulier : les stagiaires qui effectuent un stage week-end ou enchaînent deux stages ainsi que tous les moniteurs ont la possibilité d'être hébergés gratuitement sur les bateaux ou sous tentes (selon les places disponibles) la veille du début de leur stage, s'ils préviennent la base une semaine avant leur arrivée.

