

# Fiche de stage



## Bienvenue à Concarneau / Archipel de Glénan



**Yann Le Lay**  
Chef de base

*Chère adhérente,  
cher adhérent...*

*Vous trouverez dans  
cette fiche toutes les  
informations néces-  
saires pour préparer*

*votre stage et votre transport. Nous  
vous remercions de la lire attentive-  
ment ainsi que le Guide du stagiaire  
et le mémoire de frais qui vous sont  
adressés. Tous les sites des Glénans  
ont été choisis pour leurs qualités  
nautiques et la beauté de leurs pay-  
sages.*

*À Concarneau ou à l'archipel de  
Glénan, vous allez découvrir un très  
beau plan d'eau qui réunit des condi-  
tions exceptionnelles pour l'appren-  
tissage de la croisière et de la voile  
légère, entre vents, marées et courant  
de la Bretagne sud. Ici, tout est réuni  
pour un apprentissage technique en  
toute sécurité, et pour passer des  
moments inoubliables à bord des  
bateaux ou sur les îles de l'archipel.  
Toute l'équipe de la base vous sou-  
haite un excellent stage et reste dans  
l'attente du plaisir de vous accueillir.  
À très bientôt...*



### Votre stage :

#### Stage GRAND VOILE

- CROISIÈRE (navigation côtière)
- Niveau : 1 voile
- Public : Adultes
- Périmètre : de l'île de Groix à Loctudy.

- Hébergement : à bord
- Durée : 3 ou 4 ou 5 ou 5,5 ou 6,5 jours
- Flotte : Elan 31

### Informations pratiques

**NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS :** Le 1er jour de votre stage (voir mémoire de frais) à la salle d'accueil du centre des Glénans de Concarneau (voir verso) :

- À 9h00 pour les stages de 3 ou 4 ou 5 jours.
- À 15h00 pour les stages de 5,5 ou 6,5 jours.

Votre stage se terminera à Concarneau le dernier jour à 17 heures\*.

**LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE :** L'objectif de ce stage est de s'initier à la vie à bord d'un croiseur et d'acquérir ou de perfectionner les bases indispensables à la conduite et à la manœuvre d'un voilier. Après les premières heures destinées à l'accueil des stagiaires, à l'inventaire, à l'avitaillement et aux principales notions de sécurité, vous commencez à naviguer. Tout au long de votre stage, vous verrez les manœuvres de base (virement de bord, virement lof pour lof...), les manœuvres d'arrêt (prise de coffre, mouillage...), les manœuvres de sécurité (prise de ris, changement de voile, homme à la mer...), la conduite à toutes les allures ainsi que les règles de priorité. En parallèle, des éléments essentiels du milieu marin et de la navigation seront abordés : vocabulaire maritime, nœuds marins, balisage, courants et calculs de marées, météorologie de base, bases de lecture d'une carte marine, pilotage, liaison paysage/carte... Les dernières heures du stage sont consacrées à la restitution du bateau (inventaire de fin, rangement, nettoyage) et aux bilans individuels et collectifs.

**N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER :** Un sac de couchage, des vêtements de rechange, le nécessaire pour vous protéger du soleil (des lunettes de soleil avec attache, une casquette, tee-shirt à manche longue, un pantalon, une crème solaire), un ciré complet (pantalon et veste - La location d'un ciré est possible sur place pour 8 ou 15 euros selon la durée), des chaussures et bottes de bateau, une paire de gants de mer, une lampe de poche étanche, un couteau de poche et une pharmacie individuelle de premiers soins. Pour les papiers, documents et argent à emporter (prévoir 12 euros/jour pour la caisse de bord plus dépenses personnelles), reportez-vous au Guide du stagiaire ci-joint (rubrique "Infos pratiques").

**HÉBERGEMENT :** Durant toute la durée de votre stage, vous serez hébergé(e) à bord du bateau. La nourriture n'est pas comprise dans le prix de votre stage. Une caisse de bord sera constituée pour faire face aux dépenses de nourriture, de frais de port, de gazole... (voir ci-dessus).

\*LES CONDITIONS MÉTÉO ÉTANT TRÈS VARIABLES, LES HORAIRES DE FIN DE STAGE SONT COMMUNIQUÉS À TITRE INDICATIF. PENSEZ-Y LORS DE LA RÉSERVATION DE VOTRE TRANSPORT (ATTENTION AUX BILLETS NON REMBOURSABLES).

# Archipel de Glénan

Concarneau Bretagne - Finistère

Les Glénans - Place Philippe Viannay BP 504  
29185 Concarneau Cedex  
Tél. 02 98 97 14 84 - Fax 02 98 50 63 89  
E-mail : [concarneau@glenans.asso.fr](mailto:concarneau@glenans.asso.fr)

En cas d'urgence seulement :  
Île de Penfret : 02 98 97 12 29  
Île de Dréneq : 02 98 50 02 20  
Île de Cigogne : 02 98 97 12 30  
Île de Bananec : 02 98 50 06 41



## COMMENT NOUS REJOINDRE

**EN TRAIN :** - La gare SNCF d'arrivée est Rosporden, située à 13 km de Concarneau. Puis, à la gare, prendre la liaison pour Concarneau en car (Prix : 2 euros aller simple) et descendre à l'arrêt "Le port" à Concarneau, ou par taxi (environ 25 euros en journée et 35 euros de 19h00 à 7h00 et le dimanche) - tél. : 06 80 75 36 26.

- Il est aussi possible de descendre à la gare SNCF de Quimper. A la gare routière SNCF prendre la ligne 43 direction Trégunc (1 car toutes les heures environ - Durée du trajet 35 minutes environ - Prix : 2 euros aller simple) et descendre à l'arrêt "Le port" à Concarneau.

Horaires des liaisons Gare SNCF de Rosporden ou Quimper -> Concarneau sur : [www.viaoo29.fr/](http://www.viaoo29.fr/)

**EN AVION :** Aéroport de Quimper ou de Lorient puis taxi (Quimper-Concarneau environ 50 euros en journée / Lorient-Concarneau environ 70 euros en journée).

**EN VOITURE :** Par l'autoroute Océane Paris/Rennes, puis prendre la N24 direction Quimper jusqu'à Lorient. Enfin, prendre la N165 direction Quimper sortie Concarneau. À Concarneau, prendre la direction centre ville (parking payant).

**POUR REJOINDRE LES ÎLES :** Liaison par les vedettes "Glenn" au départ du port de pêche de Concarneau face à l'Office de tourisme (prix 19 euros aller-retour).

## HÉBERGEMENT AVANT / APRÈS LE STAGE

Les Glénans n'assurent pas l'hébergement avant et après le stage. Pour toute recherche d'hébergement, contactez l'office de Tourisme : Quai Aiguillon, tél. 02 98 97 01 44 - [www.tourismeconcarneau.fr](http://www.tourismeconcarneau.fr)

**Cas particulier :** les stagiaires qui effectuent un stage week-end ou enchaînent deux stages ainsi que tous les moniteurs ont la possibilité d'être hébergés gratuitement (selon les places disponibles) la veille du début de leur stage, s'ils préviennent la base une semaine avant leur arrivée.

