

# Fiche de stage



## Bienvenue à Concarneau / Archipel de Glénan



**YANN LE LAY**  
CHEF DE BASE

*Chère adhérente,  
cher adhérent...*

*Vous trouverez  
dans cette fiche  
toutes les informa-*

*tions nécessaires pour préparer  
votre stage et votre transport.  
Nous vous remercions de la lire  
attentivement ainsi que le Guide  
du stagiaire et le mémoire de frais  
qui vous sont adressés. Tous les  
sites des Glénans ont été choisis  
pour leurs qualités nautiques et la  
beauté de leurs paysages.  
À Concarneau ou à l'archipel de  
Glénan, vous allez découvrir un  
très beau plan d'eau qui réunit des  
conditions exceptionnelles pour  
l'apprentissage de la croisière et de  
la voile légère, entre vents, marées  
et courant de la Bretagne sud. Ici,  
tout est réuni pour un apprentis-  
sage technique en toute sécurité,  
et pour passer des moments inou-  
bliables à bord des bateaux ou sur  
les îles de l'archipel. Toute l'équipe  
de la base vous souhaite un excel-  
lent stage et reste dans l'attente  
du plaisir de vous accueillir.  
À très bientôt...*



### VOTRE STAGE

#### Stage EMBRUNS INTENSIF

- Hébergement : à bord
- CROISIÈRE (navigation côtière)
- NIVEAU 3 voiles
- Type : stage intensif
- Public : Adultes
- Périumètre : entre La Rochelle et l'Aber-Wrac'h
- Durée : 5 ou 6,5 ou 10,5 ou 11,5 ou 13,5 jours
- Flotte : Sun Fast 37

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS :

Le 1er jour de votre stage (voir mémoire de frais) à la salle d'accueil du centre des Glénans de Concarneau (voir verso) :

À 9h00 pour les stages de 5 jours.

À 15h00 pour les stages de 6,5 ou 10,5 ou 11,5 ou 13,5 jours.

Votre stage se terminera à Concarneau le dernier jour à 17 heures\*.

#### LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE :

L'objectif de ce stage intensif est d'acquérir sur un rythme soutenu les compétences en vue de devenir équipier polyvalent dans le cadre de navigations côtières de jour comme de nuit. Le début du stage est consacré à l'accueil des stagiaires, à l'avitaillement et à l'inventaire du bateau. Les premiers bords sont consacrés à la prise en main du voilier sur l'eau, à l'évaluation des compétences des stagiaires, et à la révision des manœuvres de base et de sécurité dans un souci de coordination d'équipage. Par la suite, vous approfondissez la conduite du bateau, les différentes manœuvres (d'arrêt, de route et de sécurité) et les techniques de navigation (pilotage, tracé de routes, initiation à l'estime et à la navigation par quarts, navigations et atterrissages de nuit...). Vous prenez tour à tour la responsabilité des manœuvres et de la navigation. Le programme du stage s'affinera cependant en fonction de l'équipage, des attentes du groupe et de la météo. Les dernières heures du stage sont consacrées à la restitution du bateau (inventaire de fin, rangement, nettoyage) et aux bilans individuels et collectifs.

#### N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER :

Un sac de couchage, des vêtements de rechange, le nécessaire pour vous protéger du soleil (des lunettes de soleil avec attache, une casquette, tee-shirt à manche longue, un pantalon, une crème solaire), un ciré complet (pantalon et veste - La location d'un ciré est possible sur place pour 15 ou 25 euros selon la durée), des chaussures et bottes de bateau, une paire de gants de mer, une lampe de poche étanche, une lampe "Flash Light", un couteau de poche et une pharmacie individuelle de premiers soins. Pour les papiers, documents et argent à emporter (prévoir 11€/jour pour la caisse de bord, dépenses personnelles), reportez-vous au Guide du stagiaire ci-joint (rubrique "Infos pratiques").

#### HÉBERGEMENT :

Durant toute la durée de votre stage, vous serez hébergé(e) à bord du bateau. La nourriture n'est pas comprise dans le prix de votre stage. Une caisse de bord sera constituée pour faire face aux dépenses de nourriture, de frais de port, de gazoil... (voir ci-dessus).

\*Les conditions météo étant très variables, les horaires de fin de stage sont communiqués à titre indicatif. Pensez-y lors de la réservation de votre transport (attention aux billets non remboursables).

# Archipel de Glénan

CONCARNEAU BRETAGNE - FINISTÈRE

Les Glénans - Place Philippe Viannay BP 504

29185 Concarneau Cedex

Tél. 02 98 97 14 84 - Fax 02 98 50 63 89

E-mail : concarneau@glenans.asso.fr

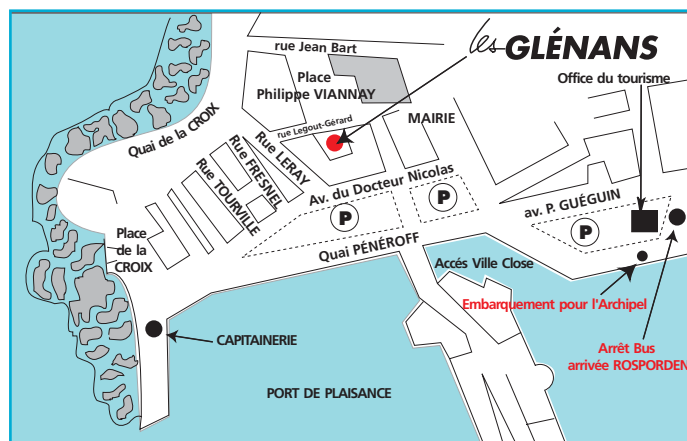
En cas d'urgence seulement :

Île de Penfret : 02 98 97 12 29

Île de Drenec : 02 98 50 02 20

Île de Cigogne : 02 98 97 12 30

Île de Bananec : 02 98 50 06 41



**Pour réserver, contactez-nous au 01 53 92 86 00**

## ENTRE PARIS ET CONCARNEAU :

Les samedis du 13/06/09 au 28/08/09 et les lundis du 22/06/09 au 03/08/09.

Trajet de jour en car avec sièges inclinables.

Le rendez-vous est fixé à 6h sur le parking du RER C Kennedy / Maison de Radio France.

Horaire de départ : 6h20 - Horaire d'arrivée : 14h00

## ENTRE CONCARNEAU ET PARIS :

Les mercredis du 01/07/09 au 29/07/09, les samedis du 20/06/09 au 29/08/09 et les vendredis du 26/06/09 au 28/08/09.

Trajet de nuit en car couchettes.

Horaire de départ : 18h00

Horaire d'arrivée : le car arrive à Paris le lendemain matin à 6h00 sur le parking du RER C Kennedy / Maison de Radio France.

## TARIFS :

> Aller/retour : 96 euros

> Aller ou retour simple : 56 euros

## SPÉCIAL AVRIL 2009 DE PARIS A CONCARNEAU :

Les vendredis 10 et 17 avril 2009, trajet Paris Concarneau.

Trajet de nuit en car couchettes.

Le rendez-vous est fixé à 21h40 sur le parking RER C Kennedy / Maison de Radio France.

Horaire de départ : 22h00 - Horaire d'arrivée : 09h00

**TARIFS :** Aller simple : 56 euros

## IMPORTANT

La réglementation en vigueur interdit le transport d'enfants le samedi 1 août 2009 de 0h00 à 24h00 (sont considérés comme enfants les mineurs jusqu'à 16 ans inclus). En conséquence, les trois cars suivants ne pourront être empruntés que par des stagiaires de 17 ans révolus minimum :

- car au départ de Concarneau le 31 juillet et le 01 août 2009.

- car au départ de Paris le 01 août 2009.

Les Glénans se réservent le droit d'annuler un trajet aller ou retour qui ne comporterait pas un nombre suffisant de participants. Cette annulation entraîne pour le stagiaire un droit au remboursement du prix du transport, mais pas de tout ou partie du prix de son stage.

Aucun changement ou annulation de votre part d'un transport en car ne pourra donner lieu à un remboursement, sauf dans le cas où vous avez souscrit une assurance annulation.

Frais à prévoir : repas matin et midi.

Les Glénans n'assument les responsabilités qui leur incombent en tant qu'organisateur de centre de vacances que pendant le stage qui débute et se termine sur le centre nautique. Les Glénans ne sauraient voir leur responsabilité substituée à celle du transporteur. Les transports ne font pas partie intégrante du stage en centre de vacances.

## ÊTRE ACCOMPAGNATEUR (transport gratuit) :

Si vous avez plus de 18 ans et que vous avez déjà fait un stage avec les Glénans avant celui-ci, contactez le Service Relations Adhérents au 01 53 92 86 00.