

Fiche de stage



Bienvenue à Vannes / Île d'Arz



Pierre Eliet
Chef de base

*Chère adhérente,
cher adhérent...*

*Vous trouverez
dans cette fiche
toutes les informa-*

*tions nécessaires pour préparer
votre stage et votre transport.
Nous vous remercions de la lire
attentivement ainsi que le Guide
du stagiaire et le mémoire de frais
qui vous sont adressés. Tous les
sites des Glénans ont été choisis
pour leurs qualités nautiques et la
beauté de leurs paysages.
À Vannes ou à l'Île d'Arz, vous allez
découvrir un très beau bassin de
navigation qui réunit des condi-
tions exceptionnelles pour l'ap-
prentissage de la croisière et de la
voile légère, entre vents, marées et
courants du golfe du Morbihan et
de la Bretagne sud. Ici, tout est
réuni pour progresser et passer des
moments inoubliables. Toute
l'équipe de la base vous souhaite
un excellent stage et reste dans l'at-
tente du plaisir de vous accueillir.
À très bientôt...*

VOTRE STAGE

Stage DUNE

- DÉRIVEUR
- NIVEAU 1/2 voiles
- Public : Adultes

- Hébergement : à Kéroland (île d'Arz)
- Durée : 3 ou 4 ou 6,5 jours
- Flotte : Laser Vago

- Périmètre : golfe du Morbihan

INFORMATIONS PRATIQUES

NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS :

Le 1er jour de votre stage (voir mémoire de frais) au centre des Glénans de Kéroland sur l'île d'Arz (voir verso) :

- À 14h30 pour les stages de 6,5 jours.
- À 9h30 pour les stages de 3 ou 4 jours.

Votre stage se terminera à l'île d'Arz le dernier jour à 17 heures.

LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE :

Après les premières heures destinées à l'accueil des stagiaires, à l'inventaire, à la préparation du bateau et aux principales notions de sécurité, votre moniteur évaluera le niveau de chacun des stagiaires et les répartira en groupes homogènes (modifiables selon la rapidité d'apprentissage de chacun). Au programme du "groupe Initiation": navigation aux différentes allures, manœuvres d'arrêt, de départs sur l'eau et de plage. Découverte du milieu marin. Au programme du "groupe Perfectionnement": révision des thèmes abordés en niveau 1, louvoyer avec gain au vent maximum et manœuvres rapides et multiples. Les dernières heures du stage sont consacrées à la restitution du bateau (inventaire de fin, rangement, nettoyage), au rangement et nettoyage du site, et aux bilans individuels et collectifs.

N'oubliez pas d'emporter :

Un sac de couchage, des vêtements de rechange, un coupe-vent, une combinaison isotherme (location possible sur place - 8 ou 15 euros selon la durée), un short (pour la protection de la combinaison), des chaussons néoprène ou des tennis, une paire de gants, le nécessaire pour vous protéger du soleil (des lunettes de soleil avec attache, une casquette, tee-shirt à manche longue, un pantalon, une crème solaire), une lampe de poche, un couteau de poche, un petit cadenas et une pharmacie individuelle de premiers soins comprenant un anti-moustiques (il n'y a pas de pharmacie à l'île d'Arz). Pour les papiers, documents et argent à emporter, reportez-vous au Guide du stagiaire ci-joint (rubrique "Infos pratiques" - Erratum : il n'y a pas de distributeur automatique de billets à l'île d'Arz).

HÉBERGEMENT :

Durant toute la durée de votre stage, vous serez hébergé(e) au centre des Glénans de Kéroland sur l'île d'Arz, soit dans les Maisons en chambre de 3 à 6 lits, soit au Forum en chambre de 2 à 4 lits. Les Maisons et le Forum sont équipés de sanitaires avec douches chaudes et wc. Chacune des Maisons possède également sa propre cuisine et salle à manger. Les animations hors voile : volley-ball, ping-pong, boules, jeux de société, bibliothèque, sono. La nourriture est comprise dans le prix de votre stage.



COMMENT NOUS REJOINDRE POUR LES STAGES EMBARQUÉS AU DÉPART DU PORT DE VANNES

EN TRAIN : Votre gare SNCF d'arrivée est Vannes (desservie par le TGV).

-Prendre le bus N°3 SNCF-République (à environ 200 mètres de la gare) jusqu'à la station "République". Puis marcher 150 mètres vers le port jusqu'au ponton des Glénans, coté quai Éric Tabarly, rive opposée à la capitainerie. Vous pouvez également prendre un taxi à la gare de Vannes.

Info bus : Tél 02 97 01 22 23 : horaires sur www.tpv.fr / Taxi : 02 97 54 34 34 (environ 12 euros)

EN AVION : Aéroport Lorient puis Vannes en train, ou taxi (90 euros environ).

EN VOITURE : Déposez votre voiture sur le parking de "la Rabine" sur le port de Vannes, puis rendez vous sur le ponton des Glénans, quai Éric Tabarly, rive opposée à la capitainerie.

COMMENT NOUS REJOINDRE POUR LES STAGES DE VOILE LÉGÈRE (catamaran ou dériveur) OU DE CROISIÈRE (Glénans 5,7 ou Surprise) EN NAVIGATION SUR SITE A KÉROLAND SUR L'ÎLE D'ARZ MÊME.

-du 01 avril 2010 au 30 septembre 2010 :

EN TRAIN : Votre gare SNCF d'arrivée est Vannes (desservie par le TGV).

Prendre le bus N°3 SNCF (à environ 200 mètres de la gare) en direction de Conleau jusqu'à la station "Raker" puis marcher 200 mètres jusqu'à l'embarcadère du Parc du Golfe (gare maritime). Une fois à la gare maritime, prenez le bateau navette "La Compagnie du Golfe" jusqu'à l'île d'Arz.

Info bus : Tél 02 97 01 22 23 : horaires sur www.tpv.fr / Taxi : 02 97 54 34 34 (environ 12 euros)

EN AVION : Aéroport Lorient puis Vannes en train, ou taxi (90 euros environ).

EN VOITURE : rendez-vous à la gare maritime de Vannes (Parc du Golfe). Laissez votre voiture (parking gratuit) et prenez le bateau navette "La Compagnie du Golfe" jusqu'à l'île d'Arz.

-du 01 octobre 2010 au 31 mars 2011 :

EN TRAIN : Votre gare SNCF d'arrivée est Vannes (desservie par le TGV).

Prendre le bus N°3 SNCF - terminus Conleau (à environ 200 mètres de la gare) jusqu'à Conleau. Prévoir 40 à 60 minutes de trajet avec l'attente jusqu'à l'embarcadère. Attention, 1/3 des bus s'arrêtent à la station "Square du Morbihan". Dans ce cas, prévoir 20 minutes pour se rendre à pied à l'embarcadère. Vous pouvez également prendre un taxi à la gare de Vannes (env. 12 euros aller). Une fois à Conleau, prenez le bateau navette "La Compagnie du Golfe" jusqu'à l'île d'Arz.

Info bus : Tél 02 97 01 22 23 : horaires sur www.tpv.fr / Taxi : 02 97 54 34 34 (environ 12 euros)

EN AVION : Aéroport Lorient puis Vannes en train, ou taxi (90 euros environ).

EN VOITURE : rendez-vous à l'embarcadère de Conleau (quartier sud de Vannes). Une fois à Conleau, déposez votre voiture sur un parking et prenez le bateau navette "La Compagnie du Golfe" jusqu'à l'île d'Arz.

LE BATEAU "LA COMPAGNIE DU GOLFE" POUR REJOINDRE L'ÎLE D'ARZ :

Une fois à Conleau ou au Parc du Golfe (gare maritime de Vannes), prenez le bateau navette "La Compagnie du Golfe" jusqu'à l'île d'Arz. Durée du trajet : de 15 à 30 mn. Une fois à l'île d'Arz, un minibus est présent à chaque correspondance. Prendre la direction les Glénans - plage de Kéroland. Coût du trajet bateau + minibus : 12 euros A/R environ. Le trajet embarcadère - Kéroland est possible à pied.

Pour connaître les horaires des navettes entre Conleau ou la gare maritime et l'île d'Arz, consultez le site de la Compagnie du Golfe www.compagnie-du-golfe.fr / Tél. 02 53 46 56 56

HÉBERGEMENT AVANT / APRÈS STAGE

ATTENTION : Les Glénans n'assurent pas l'hébergement avant et après le stage. Pour toute recherche d'hébergement, contactez l'office de Tourisme : Tél. 02 97 47 24 34

Cas particulier : les stagiaires qui effectuent un stage week-end ou enchaînent deux stages, ainsi que tous les moniteurs, ont la possibilité d'être hébergés gratuitement (selon les places disponibles) la veille du début de leur stage, s'ils prévoient la base une semaine avant leur arrivée.

SERVICE DE CARS AVEC LES GLÉNANS

(Pour réserver, contactez nous au 01 53 92 86 00)

ENTRE PARIS ET VANNES / ÎLE D'ARZ : Les samedis du 19/06/10 au 14/08/10 et les lundis du 28/06/10 au 02/08/10.

Trajet de jour en car avec sièges inclinables. Le rendez-vous est fixé à 6h sur le parking du RER C Kennedy / Maison de Radio France.

Horaire de départ : 6h20 - Horaire d'arrivée : 12h45

ENTRE VANNES / ÎLE D'ARZ ET PARIS : Les vendredis du 25/06/10 au 27/08/10. Trajet de nuit en car couchettes.

Horaire de départ : 19h30 - Horaire d'arrivée : le car arrive à Paris le lendemain matin à 6h00 sur le parking du RER C Kennedy / Maison de Radio France.

TARIFS : > Aller/retour : 98 euros > Aller ou retour simple : 57 euros

ÊTRE ACCOMPAGNATEUR (transport gratuit) : Si vous avez plus de 18 ans et que vous avez déjà fait un stage avec les Glénans avant celui-ci, contactez le Service Relations Adhérents au 01 53 92 86 00.

IMPORTANT :

■ La réglementation en vigueur interdit le transport d'enfants les samedis 31 juillet 2010 et 07 août 2010 de 0h00 à 24h00 (sont considérés comme enfants les mineurs jusqu'à 16 ans inclus).

En conséquence, les cars suivants ne pourront être empruntés que par des stagiaires de 17 ans révolus minimum - car au départ de Vannes les vendredis 30 juillet 2010 et 06 août 2010.

- car au départ de Paris les samedis 31 juillet 2010 et 07 août 2010.

■ Les Glénans se réservent le droit d'annuler un trajet aller ou retour qui ne comporterait pas un nombre suffisant de participants. Cette annulation entraîne pour le stagiaire un droit au remboursement du prix du transport, mais pas de tout ou partie du prix de son stage.

■ Aucun changement ou annulation de votre part d'un transport en car ne pourra donner lieu à un remboursement, sauf dans le cas où vous avez souscrit une assurance annulation.

■ Frais à prévoir : repas matin et midi.

■ Les Glénans n'assument les responsabilités qui leur incombent en tant qu'organisateur de centre de vacances que pendant le stage qui débute et se termine sur le centre nautique. Les Glénans ne sauraient voir leur responsabilité substituée à celle du transporteur. Les transports ne font pas partie intégrante du stage en centre de vacances.

