

Fiche de stage



Bienvenue à Concarneau / Archipel de Glénan



Yann Le Lay
Chef de base

*Chère adhérente,
cher adhérent...*

*Vous trouverez dans
cette fiche toutes les
informations néces-
saires pour préparer*

*votre stage et votre transport. Nous
vous remercions de la lire attentive-
ment ainsi que le Guide du stagiaire
et le mémoire de frais qui vous sont
adressés. Tous les sites des Glénans
ont été choisis pour leurs qualités
nautiques et la beauté de leurs pay-
sages.*

*À Concarneau ou à l'archipel de
Glénan, vous allez découvrir un très
beau plan d'eau qui réunit des condi-
tions exceptionnelles pour l'appren-
tissage de la croisière et de la voile
légère, entre vents, marées et courant
de la Bretagne sud. Ici, tout est réuni
pour un apprentissage technique en
toute sécurité, et pour passer des
moments inoubliables à bord des
bateaux ou sur les îles de l'archipel.
Toute l'équipe de la base vous sou-
haite un excellent stage et reste dans
l'attente du plaisir de vous accueillir.
À très bientôt...*



Votre stage :

Stage DEFERLANTE

- CROISIÈRE (équipier de navigation au large)
- NIVEAU 4 voiles
- Public : Adultes

- Hébergement : à bord
- Durée : 4 ou 6,5 ou 11,5 jours
- Flotte : Sun Odyssey 44i

- Périmètre : entre La Rochelle et Ouessant

Informations pratiques

NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS : Le 1er jour de votre stage (voir mémoire de frais) à la salle d'accueil du centre des Glénans de Concarneau (voir verso) :

- À 9h00 pour les stages de 4 jours.
- À 15h00 pour les stages de 6,5 et 11,5 jours.

Votre stage se terminera à Concarneau le dernier jour à 17 heures*.

LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE : L'objectif de ce stage est de renforcer votre expérience de la vie à bord sur des durées de navigations significatives et d'approfondir vos compétences pour devenir équipier de navigation au large autonome aux différents postes. Le début du stage est consacré à l'accueil des stagiaires, à l'avitaillement et à l'inventaire du bateau. Les premiers bords sont consacrés à la prise en main du voilier sur l'eau, à l'évaluation des compétences des stagiaires, et à la révision des manœuvres de base et de sécurité dans un souci de coordination d'équipage. Par la suite, vous alternerez les navigations côtières et au large, vous travaillerez principalement la technique de la navigation à l'estime, la stratégie météo, la navigation par quarts et la conduite/manœuvres sous spi. Vous consoliderez également votre pratique en manœuvres sur gros bateau (coordination et effectif réduit). Vous participerez à l'élaboration du programme de navigation et prendrez tour à tour la responsabilité des différents postes. Le programme du stage s'affinera cependant en fonction de l'équipage, des attentes du groupe et de la météo. Les dernières heures du stage seront consacrées à la restitution du bateau (inventaire de fin, rangement, nettoyage) et aux bilans individuels et collectifs.

N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER : Un sac de couchage, des vêtements de rechange, le nécessaire pour vous protéger du soleil (des lunettes de soleil avec attache, une casquette, tee-shirt à manche longue, un pantalon, une crème solaire), un ciré complet (pantalon et veste - La location d'un ciré est possible sur place pour 8 ou 15 euros selon la durée), des chaussures et bottes de bateau, une paire de gants de mer, une lampe de poche étanche, une lampe "Flash Light", un couteau de poche et une pharmacie individuelle de premiers soins. Pour les papiers, documents et argent à emporter (prévoir 11 euros/jour pour la caisse de bord plus dépenses personnelles), reportez-vous au Guide du stagiaire ci-joint (rubrique "Infos pratiques").

HÉBERGEMENT : Durant toute la durée de votre stage, vous serez hébergé(e) à bord du bateau. La nourriture n'est pas comprise dans le prix de votre stage. Une caisse de bord sera constituée pour faire face aux dépenses de nourriture, de frais de port, de gazole... (voir ci-dessus).

*LES CONDITIONS MÉTÉO ÉTANT TRÈS VARIABLES, LES HORAIRES DE FIN DE STAGE SONT COMMUNIQUÉS À TITRE INDICATIF. PENSEZ-Y LORS DE LA RÉSERVATION DE VOTRE TRANSPORT (ATTENTION AUX BILLETS NON REMBOURSABLES).

Archipel de Glénan

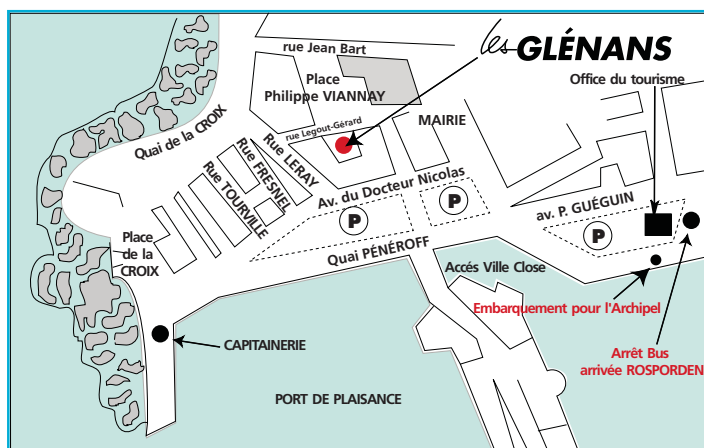
Concarneau Bretagne - Finistère
Les Glénans - Place Philippe Viannay BP 504
29185 Concarneau Cedex
Tél. 02 98 97 14 84 - Fax 02 98 50 63 89
E-mail : concarneau@glenans.asso.fr

EN CAS D'URGENCE SEULEMENT :
Île de Penfret : 02 98 97 12 29
Île de Drenec : 02 98 50 02 20
Île de Cigogne : 02 98 97 12 30
Île de Bananec : 02 98 50 06 41



COMMENT NOUS REJOINDRE

- EN TRAIN :** Votre gare SNCF d'arrivée est Rosporden, située à 13 km de Concarneau. Puis liaison pour Concarneau par car (réservation à la SNCF) ou taxi (environ 22 euros en journée - tél. 06 80 75 36 26).
- EN AVION :** Aéroport Quimper ou Lorient puis taxi (Quimper-Concarneau environ 50 euros en journée / Lorient-Concarneau environ 70 euros en journée).
- EN VOITURE :** Par l'autoroute Océane Paris/Rennes, puis prendre la N24 direction Quimper jusqu'à Lorient. Enfin, prendre la N165 direction Quimper sortie Concarneau. À Concarneau, prendre la direction centre ville (parking payant).
- EN CAR :** Les Glénans organisent en période estivale un service de cars (dont le prix n'est pas inclus dans le prix des stages) entre Paris et Concarneau (voir ci-dessous).
- POUR REJOINDRE LES ÎLES :** Liaison par les vedettes "Glenn" au départ du port de pêche de Concarneau face à l'office de tourisme (prix 18 euros aller-retour).



HÉBERGEMENT AVANT / APRÈS LE STAGE

Les Glénans n'assurent pas l'hébergement avant et après le stage. Pour toute recherche d'hébergement, contactez l'office de Tourisme : Quai Aiguillon, tél. 02 98 97 01 44 - www.tourismeconcarneau.fr
Cas particulier : les stagiaires qui effectuent un stage week-end ou enchaînent deux stages ainsi que tous les moniteurs ont la possibilité d'être hébergés gratuitement (selon les places disponibles) la veille du début de leur stage, s'ils préviennent la base une semaine avant leur arrivée.

SERVICE DE CARS AVEC LES GLÉNANS

- ENTRE PARIS ET CONCARNEAU :** Les samedis du 19/06/2010 au 21/08/2010 et les lundis du 21/06/2010 au 02/08/2010.
Trajet de jour en car avec sièges inclinables.
Le rendez-vous est fixé à 6h sur le parking du RER C Kennedy / Maison de Radio France.
Horaire de départ : 6h20 - Horaire d'arrivée : 14h00
- ENTRE CONCARNEAU ET PARIS :** Les mercredis du 30/06/2010 au 28/07/2010, les samedis du 26/06/2010 au 28/08/2010 et les vendredis du 25/06/2010 au 27/08/2010.
Trajet de nuit en car couchettes.
Horaire de départ : 18h00
Horaire d'arrivée : le car arrive à Paris le lendemain matin à 6h00 sur le parking du RER C Kennedy / Maison de Radio France.
- TARIFS :** > Aller/retour : 98 euros > Aller ou retour simple : 57 euros
- SPÉCIAL AVRIL 2010 DE PARIS A CONCARNEAU :** Les vendredis 16 avril 2010 et 23 avril 2010, trajet Paris Concarneau.
Trajet de nuit en car couchettes.
Le rendez-vous est fixé à 21h40 sur le parking RER C Kennedy / Maison de Radio France. Horaire de départ : 22h00 - Horaire d'arrivée : 09h00 - **TARIFS :** Aller simple : 57 euros

Pour réserver, contactez-nous au 01 53 92 86

IMPORTANT

- La réglementation en vigueur interdit le transport d'enfants les samedis **31 juillet 2010 et 07 août 2010** de 0h00 à 24h00 (sont considérés comme enfants les mineurs jusqu'à 16 ans inclus). En conséquence, les cars suivants ne pourront être empruntés que par des stagiaires de 17 ans révolus minimum :
 - car au départ de Vannes les vendredis **30 juillet 2010 et 06 août 2010**.
 - car au départ de Paris les samedis **31 juillet 2010 et 07 août 2010**.
- Les Glénans se réservent le droit d'annuler un trajet aller ou retour qui ne comporterait pas un nombre suffisant de participants. Cette annulation entraîne pour le stagiaire un droit au remboursement du prix du transport, mais pas de tout ou partie du prix de son stage.
- Aucun changement ou annulation de votre part d'un transport en car ne pourra donner lieu à un remboursement, sauf dans le cas où vous avez souscrit une assurance annulation.
- Frais à prévoir : repas matin et midi.
- Les Glénans n'assument les responsabilités qui leur incombent en tant qu'organisateur de centre de vacances pendant le stage qui débute et se termine sur le centre nautique. Les Glénans ne sauraient voir leur responsabilité substituée à celle du transporteur. Les transports ne font pas partie intégrante du stage en centre de vacances.

ÊTRE ACCOMPAGNATEUR (transport gratuit) :

Si vous avez plus de 18 ans et que vous avez déjà fait un stage avec les Glénans avant celui-ci, contactez le Service Relations Adhérents au 01 53 92 86 00.