

Fiche de stage



Bienvenue sur l'Île d'Arz



Pierre Eliet
Chef de base

*Chère adhérente,
cher adhérent...*

*Vous trouverez
dans cette fiche*

toutes les informations nécessaires pour préparer votre stage et votre transport. Nous vous remercions de la lire attentivement ainsi que le Guide du stagiaire et le mémoire de frais qui vous sont adressés. Tous les sites des Glénans ont été choisis pour leurs qualités nautiques et la beauté de leurs paysages. À Vannes ou à l'Île d'Arz, vous allez découvrir un très beau bassin de navigation qui réunit des conditions exceptionnelles pour l'apprentissage de la croisière et de la voile légère, entre vents, marées et courants du golfe du Morbihan et de la Bretagne sud. Ici, tout est réuni pour progresser et passer des moments inoubliables. Toute l'équipe de la base vous souhaite un excellent stage et reste dans l'attente du plaisir de vous accueillir. À très bientôt...



VOTRE STAGE

Stage CARNAC 2012

- CATAMARAN
- Niveau : 4 voiles
- Public : Adultes
- Périmètre : golfe du Morbihan et baie de Quiberon

- Hébergement : à Kéroland (île d'Arz) et en mobile home durant la régata
- Durée : 9 jours
- Flotte : Hobie Cat Tiger F18

INFORMATIONS PRATIQUES

NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS : Le 1er jour de votre stage (voir mémoire de frais) à 14h30 **au centre des Glénans de Kéroland sur l'île d'Arz** (voir verso pour les lieux et horaires d'embarquement).

Votre stage se terminera le dernier jour à 19 heures à l'île d'Arz, en tenir compte pour le transport de retour (prévoir le lendemain de la fin du stage).

LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE : Le début du stage est consacré à l'accueil des stagiaires, à l'inventaire et à la préparation du bateau. Les premiers bords sont destinés à la prise en main du bateau sur l'eau, à l'évaluation des compétences des stagiaires, et à la révision des manœuvres de base et de sécurité. Puis vous vous entraînez à la régata jusqu'au mercredi. Le vendredi : navigation jusqu'à Carnac et installation dans le mobile home. Du samedi au mardi : participation aux régates "Eurocat" dans la baie de Quiberon. Les dernières heures du stage sont consacrées au convoyage retour des bateaux sur l'île d'Arz à leur restitution (inventaire de fin, rangement, nettoyage) et aux bilans individuels et collectifs.

N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER : Un sac de couchage, des vêtements de rechange, un coupe-vent, une combinaison isotherme (location possible sur place - 15 euros), un short (pour la protection de la combinaison), des chaussons néoprène ou des tennis, une paire de gants, le nécessaire pour vous protéger du soleil (des lunettes de soleil avec attache, une casquette, tee-shirt à manche longue, un pantalon, une crème solaire), une lampe de poche, un couteau de poche, un petit cadenas et une pharmacie individuelle de premiers soins comprenant un anti-moustiques (il n'y a pas de pharmacie à l'île d'Arz). Pour les papiers, documents et argent à emporter, reportez-vous au Guide du stagiaire ci-joint (attention, il n'y a pas de distributeur automatique de billets à l'île d'Arz).

HÉBERGEMENT : Durant les 5 premiers jours de votre stage (du lundi au vendredi), vous serez hébergé(e) au centre des Glénans de Kéroland sur l'île d'Arz, soit dans les Maisons en chambre de 3 à 6 lits, soit au Forum en chambre de 2 à 4 lits. Les Maisons et le Forum sont équipés de sanitaires avec douches chaudes et wc. Chacune des Maisons possède également sa propre cuisine et salle à manger. Les animations hors voile : volley-ball, ping-pong, boules, jeux de société, bibliothèque, sono. Pour cette période, la nourriture est comprise dans le prix de votre stage.

Du samedi au mardi, vous êtes logé(e) en mobile home au camping de Carnac (à 800 m du Yacht Club). Durant cette période, la location du mobile home est comprise dans le prix du stage mais la nourriture ne l'est pas (prévoir 12 euros /jour pour l'avitaillement).

SPÉCIFICITÉS :

- Les frais d'inscription à la régata sont compris dans le prix du stage.
- Pour participer à ce stage, vous devez obligatoirement être titulaire de la licence FFVoile de l'année en cours validée par un médecin. Vous pouvez vous la procurer auprès de nos services à Paris ou sur les bases nautiques. Nous vous recommandons par conséquent d'y souscrire à l'avance.

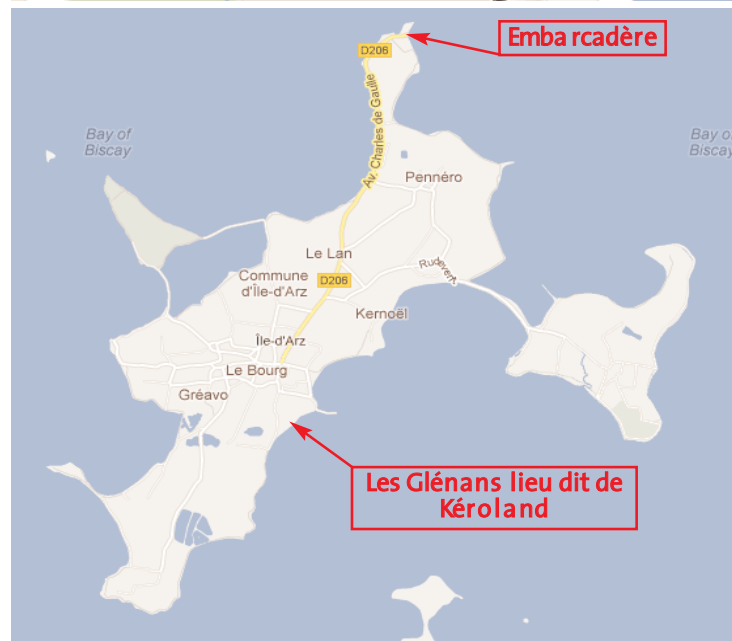
Vannes - île d'Arz

Les Glénans - Face à la plage de Kéroland - 56840 Île d'Arz - Tél. 02 97 44 31 16 - Fax 02 97 44 33 69 - E-mail : arz@glenans.asso.fr

NOUS REJOINDRE SUR L'ÎLE D'ARZ A KÉROLAND POUR LES STAGES DE VOILE LÉGÈRE (catamaran ou dériveur) OU DE CROISIÈRE EN NAVIGATION SUR SITE (Glénans 5,7 ou Surprise).

		DU 01 AVRIL AU 30 SEPTEMBRE	DU 01 OCTOBRE AU 31 MARS
LIEU ET HORAIRE D'EMBARQUEMENT		EMBARCADERE DU PARC DU GOLFE (GARE MARITIME) Compagnie Maritime : Finist Mer bateau à 13 h 40 (pour les stages de 6,5 jours et plus) bateau de 8 h 40 (pour les stages de 3, 4, et 5 jours)	EMBARCADERE DE CONLEAU Compagnie Maritime : Finist Mer bateau à 13 h 43 (pour les stages de 6,5 jours et plus) bateau de 8 h 43 (pour les stages de 3, 4, et 5 jours)
ACCES POUR REJOINDRE LE LIEU D'EMBARQUEMENT VERS L'ÎLE D'ARZ	TRAIN	Votre gare SNCF d'arrivée est Vannes (déservie par le TGV)	
		A la gare, prendre le bus n°3 en direction de Conleau jusqu'à la station "Raker" puis marcher 500 m jusqu'à l'embarcadère du Parc du Golfe (prévoir 30 à 40 mn de trajet). Vous pouvez prendre un taxi depuis la gare : environ 12 euros.	A la gare, prendre le bus n°3 en direction de Conleau jusqu'à son terminus "Conleau" (prévoir 40 à 60 mn de trajet). Attention, 1/3 s'arrêtent à la station "Square du Morbihan", dans ce cas prévoir 20 mn supplémentaire pour se rendre à pied à l'embarcadère. Vous pouvez également prendre un taxi depuis la gare : environ 12 euros.
	VOITURE/AVION	Aéroport de Lorient, puis Vannes en train, ou taxi (environ 90 euros)	
		Rendez-vous à la gare maritime de Vannes (Parc du Golfe) proche de l'aquarium / Parc des expositions. Parking gratuit à proximité de l'embarcadère.	Rendez-vous à l'embarcadère de Conleau (quartier sud de Vannes). Parking gratuit à proximité de l'embarcadère.
Une fois à l'île d'Arz, un minibus est présent à la correspondance du bateau et vous achemine sur la base des Glénans (Kéroland). Coût du bateau + minibus = 14 euros A/R environ.			

Numéros utiles -Finist Mer : tél 02 97 44 44 40 - horaires sur <http://www.finist-mer.fr>
-Info bus vannetais : Tél 02 97 01 22 23 - horaires sur www.tpv.fr / Taxi sur Vannes: 02 97 54 34 34



HÉBERGEMENT AVANT / APRÈS STAGE

ATTENTION : Les Glénans n'assurent pas l'hébergement avant et après le stage. Pour toute recherche d'hébergement, contactez l'office de Tourisme : Tél. 02 97 47 24 34 - www.tourisme-vannes.com ou l'Auberge de Jeunesse de Vannes : Tél 02 97 68 15 68 - www.mont-calm-vannes.org

Cas particulier : les stagiaires qui effectuent un stage week-end ou enchaînent deux stages, ainsi que tous les moniteurs, ont la possibilité d'être hébergés gratuitement (selon les places disponibles) la veille du début de leur stage, s'ils préviennent la base une semaine avant leur arrivée. Dans ce cas, il n'y a pas de restauration prévue la veille du démarrage.

Saisie internet le
Imprimée le

Engagée le
Par

DEMANDE DE TITRES FEDERAUX 2012

Si vous êtes déjà licencié pour l'année 2012, ne tenez pas compte de cette demande

N° adhérent GLENANS :.....Ancien numéro de licence FFV :.....

Il est impératif que vous soyez à jour de votre cotisation 2012 (34 euros) pour tous titres FFV.

Licence 2012 adulte (du 01/01/12 au 31/12/12) 48,50 euros (né(e) avant le 01/01/94)

Licence 2012 jeune (du 01/01/12 au 31/12/12) 24,25 euros (né(e) le/ après le 01/01/94)

Je désire un passeport voile Glénans 5,00 euros

Veillez nous préciser en lettres capitales vos :

Nom :..... Prénom :

Sexe : F - M Né(e) le (obligatoire)

Adresse :

Code postal : Ville :

Pays :

N'oubliez pas de joindre à cette demande votre règlement à l'ordre des Glénans, sans celui-ci, elle ne pourra être prise en compte.

Veillez retourner ce formulaire aux Glénans à Paris :

Les Glénans
Service relation adhérents
Quai Louis Blériot
75781 Paris Cedex 16